

## **Feminol**

### **Anticonceptivo**

#### **Composición y presentación:**

Cada comprimido recubierto contiene:

Gestodeno 75 mcg

Etinilestradiol 30 mcg

Excipientes: Almidón de maíz, lactosa monohidrato, edetato disódico, povidona, magnesio estearato, macrogol, hipromelosa.

#### **Indicación:**

Anticoncepción Oral.

#### **Clasificación:**

Anticonceptivo oral (Hormonal).

#### **Advertencias:**

En la mujer fumadora aumenta el riesgo de efectos cardiovasculares, que se acentúan con la edad e incremento del tabaquismo. Puede haber aumento del riesgo de colecistopatía.

#### **Contraindicaciones:**

No usar en caso de sospecha de embarazo. No utilizar durante el período de lactancia. Contraindicado en cáncer de mama y de útero, en función hepática anormal, antecedentes de trombosis en las venas profundas embolia pulmonar, varicosas grave, hemorragia vaginal de causa desconocida.

#### **Interacciones:**

Se han descrito interacciones con los siguientes productos: Fenitoína, Fenobarbital, Primidona, Carbamazepina, Antibióticos, Analgésicos y Tranquilizantes, Griseofulvina, Rifampicina y Tetraciclina.

No se recomienda asociar alguno de estos medicamentos con este anticonceptivo sin supervisión médica.

#### **Efectos Indeseables:**

El uso de este medicamento puede producir los siguientes efectos que normalmente no requieren atención médica: aumento o disminución del apetito, náuseas, vómitos, cefaleas leves, especialmente durante el primer ciclo de tratamiento, hinchazón de los tobillos y de los pies o aumento de peso, cansancio o debilidad no habituales. Sin embargo, si las molestias persisten por más de 3 meses, o se agravan, consulte a su médico.

#### **Reacciones Adversas:**

Si usted presenta alguna de las siguientes reacciones adversas mientras esté en tratamiento con este producto, acuda a su médico: Dolor abdominal fuerte y continuo, pérdida de la coordinación, dolor en los pechos, ingle o piernas, sensación repentina de falta de aire, disminución de la agudeza visual, hormigueo de brazos y piernas, aparición de pequeñas masas o nódulos en las mamas o secreción láctea, aumento de la presión arterial. Molestias semejantes a la cistitis (micción frecuente y dolorosa).

**Precauciones:**

Usar con precaución en mujeres fumadoras, mayores de 35 años, hipertensas, obesas, con enfermedad cardiovascular o renal y con niveles elevados de colesterol. Visitar al médico con regularidad para controlar el tratamiento.

**Dosis:**

La que su médico le indique, o bien, proceder como se indica a continuación:

**Cómo tomarse los comprimidos de Feminol:**

FEMINOL contiene 21 comprimidos, todos con la misma composición hormonal.

**Antes de comenzar con los comprimidos tenga presente:**

1. Asegúrese de leer estas instrucciones.
2. La manera correcta de administrar los comprimidos es tomar uno diario siempre a la misma hora, de preferencia en la noche. Si no se toma alguno de los comprimidos o comienza el tratamiento tardíamente (después del quinto día de iniciada la regla) puede embarazarse.
3. Muchas mujeres tendrán un goteo o un leve sangramiento. También pueden sentir náuseas durante los tres primeros meses de tratamiento. Si tiene náuseas, no deje de tomar los comprimidos. El problema se resolverá solo. Si no desaparece la molestia consulte a su médico.
4. Un goteo o sangramiento leve, también puede ser causado por interrupción u olvido en la toma de los comprimidos.
5. Si tiene vómitos o diarrea, de cualquier origen, o si está tomando algunos medicamentos, incluyendo antibióticos, puede verse disminuida la potencia anticonceptiva de los comprimidos. Use un método adicional de prevención como preservativos o espermicidas mientras se contacta con su médico.
6. Tenga siempre a la mano algún otro método de respaldo para la regulación de la fertilidad.

**Cuándo debe comenzar con el primer envase de Feminol:**

1. Fíjese con cual comprimido va a iniciar la serie a tomar de acuerdo al día de su regla y al calendario impreso, de igual forma, fíjese en la secuencia de los comprimidos (seguir el sentido de las flechas). Siempre debe descartarse la posibilidad de embarazo previo al inicio del primer comprimido.
2. FEMINOL debe iniciarse desde el primer día de sangramiento (primer día de la menstruación) y tomarse diariamente por un período de 21 días. Se descansa siete días y se comienza la nueva caja al octavo día, de este modo la paciente siempre comenzará y terminará el mismo día de la semana (si comienza un martes terminará un lunes, si comienza un miércoles terminará un martes, etc.).  
La menstruación siguiente a la primera caja ocurre generalmente al cabo de dos a cuatro días después de haberse tomado el último comprimido. La paciente debe iniciar el próximo estuche de FEMINOL así como los subsiguientes, al octavo día de haber cesado de tomar los comprimidos aunque no haya tenido menstruación o si ésta se encuentra en evolución.
3. La paciente que se cambia desde otro anticonceptivo oral debe comenzar a tomar FEMINOL el primer día de sangramiento de la siguiente menstruación.

4. FEMINOL puede administrarse después de un aborto, tan pronto como se presente el primer período menstrual normal. Si por razones médicas está contraindicado un embarazo adicional, debe iniciarse el tratamiento con FEMINOL antes del quinto día después del aborto, o bien entre el séptimo y el duodécimo día después del parto, previa supresión de la lactancia.
5. Si la paciente olvida tomar un comprimido, éste debe ingerirse al día siguiente apenas se acuerde y tomarse el próximo comprimido en la noche a la hora acostumbrada. Si se le olvidan dos comprimidos consecutivos, deberán tomarse uno cada 12 horas en los dos días siguientes, y usar un método adicional de barrera por los próximos 10 días.
6. Si se olvidan tres o más comprimidos consecutivamente, debe suspenderse la administración de FEMINOL, adoptar otro método contraceptivo alternativo y eliminar los comprimidos que queden en el estuche. Utilizar un método anticonceptivo alternativo hasta que menstrúe e inicie un nuevo ciclo.
7. Si no presenta hemorragia al final del segundo ciclo de tratamiento debe descartar la posibilidad de embarazo, antes de continuar con la siguiente caja de FEMINOL.

### **Embarazo luego de detener los anticonceptivos:**

Puede haber una demora en volver a embarazarse, sobre todo si sus ciclos eran irregulares antes de usar los comprimidos anticonceptivos. Es recomendable esperar uno o dos ciclos antes de embarazarse, sin embargo no existen reportes de defectos fetales cuando el embarazo ocurre inmediatamente después de suspender los anticonceptivos.

### **Sobredosis:**

Síntomas de sobredosis aguda: náuseas, vómitos, hemorragia vaginal (por privación). En caso de sobredosis, acudir a un centro asistencial y llevar este folleto.

### **Condiciones de almacenamiento:**

Mantener fuera del alcance de los niños, en su envase original, protegido del calor, la luz y la humedad. No use este producto después de la fecha de vencimiento indicada en el envase.

No repita el tratamiento sin indicación médica.

No recomiende este tratamiento a otra persona.