

Metamucil

Presentaciones

- Botella de 425 gr. – 72 dosis.
- Botella de 174 gr. – 30 dosis.

Fórmula:

Cada 100 gramos de polvo contiene: cáscara de semillas de psyllium (plantago ovata forsk) 56,2 gr.

Excipientes: maltodextrina, ácido cítrico anhidro, esencia de naranja, aspartamo, Colorante FD&C Amarillo N°6.

Instrucciones de uso:

1. Poner en un vaso 240 ml de agua fría o cualquier otra bebida (leche, zumo de fruta o un líquido similar).
2. Agregar una dosis de Metamucil.
3. Agitar la mezcla vigorosamente y beber inmediatamente.

Es muy recomendable beber después otro vaso de líquido y mantener una ingesta de líquidos adecuada.

Alivio suave y efectivo para la constipación, restauración del tránsito intestinal normal.

Dosis:

- Mayores de 12 años de edad: 1 cucharada (5,8 gr.) en un vaso de agua hasta tres veces al día.
- Niños de 6 a 12 años: media (1/2) dosis de adulto (2,9 gr.) en 240 ml de agua o jugo natural hasta 3 veces al día. Si es la primera vez que lo toma, empieza con una dosis diaria.
- No usar en menores de 6 años.

Indicaciones Generales:

- Fibras formadoras de bolos, como el Plantago psyllium, pueden afectar el desempeño de otras medicinas.
- Si ingieres alguna medicación por vía oral, tómalo al menos 2 horas antes o 2 horas después de Metamucil.
- Mientras tu cuerpo se ajusta a un mayor consumo de fibra, es posible que tengas cambios en los hábitos intestinales.
- Almacenar en un lugar con temperatura ambiente y bien cerrado para protegerlo de la humedad.

- La fecha de caducidad está al fondo o a un lado del embalaje.
- En general, produce efecto de 12 a 72 horas. Si es la primera vez que lo tomas, empieza con una dosis diaria.
- Tomar este producto sin líquido suficiente puede causar impacto fecal o asfixia.

Nuevos Usuarios: Empieza con una dosis diaria; incrementa gradualmente hasta tres dosis al día si es necesario.

Contraindicaciones:

No se administre a pacientes con obstrucción intestinal o impactación fecal, dolor abdominal agudo, estenosis, náuseas, vómitos, apendicitis, hipersensibilidad a componentes de la fórmula, síndrome abdominal agudo o sangrado rectal no diagnosticado.

Precauciones:

- Tomar este producto sin el fluido adecuado puede causar bloqueo de la garganta o esófago, llevando a la asfixia.
- No tomar este producto inmediatamente antes de acostarse o si tienes dificultad en tragar.
- Si tuvieses dolor en el pecho, vómito o dificultad en tragar o respirar tras tomar este producto, consulta inmediatamente tu médico.
- Este producto puede causar reacción alérgica en personas sensibles al Psyllium inhalado o ingerido o a los colorantes utilizados.

Consulta a tu médico si persisten las molestias o tuvieses:

- Cambios repentinos en los hábitos intestinales por 2 semanas
- Dolor abdominal, náuseas o vómito
- Cualquier otra eventualidad o molestia
- El estreñimiento dura más que siete días
- Ocurre hemorragia rectal