



Programa Psicopreventivo en la Unidad de trasplante de médula ósea.

La Fundación Lacaracola A Ser Feliz, en conjunto con el equipo psicosocial del Hospital Dr. Luis Calvo Mackenna, ha diseñado un programa para la prevención de traumas en pacientes de entre 6 y 16 años postulantes a trasplante de médula ósea. A través de la utilización de recursos didácticos, el programa otorga un contexto de aprendizaje lúdico a cada niño, niña y adolescente.

El objetivo principal es favorecer la adherencia al tratamiento, la regulación emocional y la disminución del miedo, la fantasía y la ansiedad desde la creatividad como un acompañamiento durante esta etapa.

El programa se titula “Travesía por el ancho mar”; analogía entre la estadía hospitalaria durante el tratamiento y un viaje de navegación. Este se complementa con un libro de apoyo, del mismo título, que entrega continuidad a la intervención, y por un mural que cubre las paredes de la Unidad de Trasplante.

El trabajo de acompañamiento de la Fundación es desde el momento en el que el niño conoce la unidad, al equipo tratante y los procedimientos médicos. Este entorno se le presenta de forma lúdica y acorde a su edad, promoviendo la confianza en todos nosotros. A su vez reforzamos su identidad y pertenencia (ya que provienen de distintos lugares del país), validando siempre sus emociones.

A través del trabajo plástico, buscamos abrir canales creativos por los cuales el paciente pueda sentirse libre de expresar e imaginar; darle la posibilidad de volver a elegir, tomar decisiones; devolverles la libertad que el tratamiento ha limitado. Permitimos que sigan siendo niños y se desarrollen como tal, adquiriendo herramientas de identificación y expresión emocional.

