

RESUMEN DE POYECTO
POSTULACION A PREMIOS “MEJORES DIAS”,
LABORATORIO CHILE-TEVA
TALLERES DE APOYO EMOCIONAL A PACIENTES CON
CÁNCER DE MAMA Y SUS FAMILIARES.
CORPORACION YO MUJER

La Corporación Cáncer de Mama Yo Mujer, es una entidad sin fines de lucro, cuya misión es apoyar emocionalmente a mujeres con Cáncer de Mama y sus familias, educar a la población sana respecto a esta patología y la importancia de su detección precoz.

Somos un equipo interdisciplinario especializados en Oncología reconocido por la Superintendencia de Salud, (médicos, enfermeras, psicooncólogas, kinesiólogas, nutricionistas, etc.), convencidos en que entregar herramientas concretas a las paciente y su grupo cercano, contribuye a un mejor afrontamiento a la enfermedad, disminuyendo el estrés asociado al diagnóstico y tratamiento de ésta, mejorando así la calidad de vida de los paciente durante el periodo en que se someten a los distintos tratamientos oncológicos, lo que además de mejorar la adhesión a los mismos, disminuye la posibilidad de aparición de trastornos de la salud mental, tanto en los pacientes como en el sistema familiar.

Entendemos que un tratamiento exitoso, debe considerar no sólo la sobrevida de las pacientes, sino que también la “Calidad de Vida de éstas”. Sabemos que el cáncer de mama puede llegar a ser una enfermedad devastadora no sólo en términos emocionales y sociales, sino también económicos, lo que nos motiva a entregar todos nuestros servicios de manera completamente gratuita, siendo éste, uno de los valores fundamentales de nuestra Corporación. Yo mujer aboga por el trato digno, respetuoso e informado al paciente y su familia.

Si bien el diagnóstico de cáncer de mama, es considerada una patología de atención prioritaria en nuestro país, en las instituciones públicas de salud, la escasez de recursos lleva a priorizar las garantías de oportunidad, a la atención de ciertas áreas de la salud, quedando relegada la garantía de acceso a una atención integral oportuna y eficaz. La baja inversión y gasto en salud mental de nuestro país (Plan Nacional de Salud Mental 2018) hace que las Instituciones Públicas no puedan dar una atención integral en el tratamiento del cáncer de mama a través de equipos multidisciplinarios, generando un

problema de salud actual y a largo plazo aumentando la desigualdad en el acceso a una salud de calidad para todos

- **Población Beneficiada por el Proyecto: Mujeres** con Cáncer de Mama, usuarias del Servicio público de Salud, y sus familiares o cercanos.

- **Objetivos del Proyecto:** A través de un conjunto de Charlas y Talleres Psicoeducativos, desarrollados en nuestra corporación, por nuestro equipo interdisciplinario de profesionales especialistas en oncología, buscamos ser un aporte en la entrega de la salud integral a las pacientes y sus familiares, siendo nuestro objetivo principal dar atención a las necesidades Psicosociales de las mujeres con Ca de mama y sus familiares, a través de una relación de colaboración entre nuestra Corporación y las Instituciones Públicas de Salud, permitiendo el acceso oportuno a una atención integral, colaborando a un tratamiento de calidad, eficiente y eficaz de la enfermedad, y la salud total de las pacientes y su entorno social.

- **Actividades a Realizar y Metodología:** Ciclo de Charlas y Talleres en relación al cáncer de mama en las cuales participan tanto las pacientes sus familiares y cercanos, realizadas de manera quincenal o mensual, adaptándose al proceso y necesidades propias de los tratamientos oncológicos, permitiendo la participación de los usuarios. Estas son: Charla Tratamientos Oncológicos en Cáncer de Mama, Charla Prevención del Linfedema y Cuidados del Brazo, Charla Nutrición, Charla Información de Garantías Explicitas en Salud, Taller de Autoestima y Asesoría Estética, Taller de Memoria y Atención, Taller de Charla para hijos, Taller de Redes de Apoyo, Taller Charla de Parejas, Taller de Sexualidad, Taller Técnicas de Manejo del Estrés, Taller de Apoyo Emocional, “La enfermedad una Experiencia Crecedora”.

A la vez se propone realizar una Síntesis y Análisis, de esta Experiencia, a través del registro y síntesis de las diversas actividades desarrolladas generando un informe del desarrollo de este proyecto, con el fin de socializar sus resultados en la valoración e implicancias de la atención integral de salud.

- **Impacto del Proyecto:** Con el desarrollo de este proyecto esperamos entregar una educación verídica y confiable, a través de un lenguaje comprensible para cada participante, respecto al Cáncer de Mama, aclarando y desmitificando discursos que solo generan confusión respecto al tratamiento de la enfermedad, esperando llegar a entregar más de 3.000 atenciones anuales. Con los resultados esperados, descritos anteriormente, esperamos nuestra labor sea reconocida no solo por la empresa privada a través de donaciones, sino que también por el Servicio Público de Salud, a través de una alianza de colaboración en prestación de servicios de bajo costo para estas instituciones y que no implique un cobro adicional a los usuarios, manteniendo la gratuidad para estos.