

## **Gynostat 20**

### **Anticonceptivo comprimidos**

#### **Composición y presentación:**

Cada comprimido recubierto contiene:

Desogestrel 0,150 mg

Etinilestradiol 0,020 mg

Excipientes: Colorante FD&C rojo N° 40 lacado, croscarmelosa sódica, povidona, polisorbato, dl-alfa tocoferol, fosfato de calcio dibásico dihidrato, ácido esteárico, celulosa microcristalina, lactosa monohidrato, alcohol polivinílico, dióxido de titanio, macrogol, talco.

#### **Indicación:**

Prevención del embarazo.

#### **Clasificación:**

Anticonceptivo oral (hormonal).

#### **Advertencias:**

En la mujer fumadora aumenta el riesgo de efectos cardiovasculares, que se acentúan con la edad e incremento del tabaquismo. Puede haber aumento del riesgo de colecistopatía.

#### **Contraindicaciones:**

No usar en caso de sospecha de embarazo. No utilizar durante el período de lactancia. Contraindicado en cáncer de mama y de útero, en función hepática anormal, antecedentes de trombosis en las venas profundas, embolia pulmonar, varicosis grave, hemorragia vaginal de causa desconocida.

#### **Interacciones:**

Se han descrito interacciones con los siguientes productos: Fenitoína, Fenobarbital, Primidona. Carbamazepina, Antibióticos, Analgésicos y Tranquilizantes, Griseofulvina, Rifampicina y Tetraciclina. No se recomienda asociar alguno de estos medicamentos con este anticonceptivo sin supervisión médica.

#### **Efectos indeseables:**

El uso de este medicamento puede producir los siguientes efectos que normalmente no requieren atención médica: aumento o disminución del apetito, náuseas, vómitos, cefaleas leves especialmente durante el primer ciclo de tratamiento; hinchazón de los tobillos y de los pies o aumento de peso, cansancio o debilidad no habituales. Sin embargo, si las molestias persisten por más de 3 meses, o se agravan, consulte a su médico.

#### **Reacciones adversas:**

Si usted presenta alguna de las siguientes reacciones adversas mientras esté en tratamiento con este producto, acuda a su médico: Dolor abdominal fuerte y continuo, pérdida de la coordinación, dolor en los pechos, ingle o piernas, sensación repentina de falta de aire, disminución de la agudeza visual, hormigueo de brazos y piernas, aparición

de pequeñas masas o nódulos en las mamas o secreción láctea, aumento de la presión arterial. Molestias semejantes a la cistitis (micción frecuente y dolorosa).

**Precauciones:**

Usar con precaución en mujeres fumadoras, mayores de 35 años, hipertensas, obesas, con enfermedad cardiovascular o renal y con niveles elevados de colesterol. Visitar al médico con regularidad para controlar el tratamiento.

**Dosis:**

La que su médico le indique, o bien, proceder como se indica a continuación:

**Cómo tomarse los comprimidos de Gynostat®20**

Gynostat® 20 contiene 21 comprimidos de color rosado intenso, todos con la misma composición hormonal.

Antes de comenzar con los comprimidos tenga presente:

1. Asegúrese de leer estas instrucciones.
2. La manera correcta de administrar los comprimidos es tomar uno diario siempre a la misma hora, de preferencia en la noche. Si no se toma alguno de los comprimidos o comienza el tratamiento tardíamente (después del quinto día de iniciada la regla) puede embarazarse.
3. Muchas mujeres tendrán un goteo o un leve sangramiento. También pueden sentir náuseas durante los tres primeros meses de tratamiento. Si tiene náuseas, no deje de tomar los comprimidos. El problema se resolverá sólo. Si no desaparece la molestia consulte a su médico.
4. Un goteo o sangramiento leve, también puede ser causado por interrupción u olvido en la toma de los comprimidos.
5. Si tiene vómitos o diarrea, de cualquier origen, o si está tomando algunos medicamentos, incluyendo antibióticos, puede verse disminuida la potencia anticonceptiva de los comprimidos. Use un método adicional de prevención como preservativos o espermicidas mientras se contacta con su médico.
6. Tenga siempre a la mano algún otro método de respaldo para la regulación de la fertilidad.

**Cuando debe comenzar con el primer envase de Gynostat® 20**

1. Fíjese con cual comprimido va a iniciar la serie a tomar de acuerdo al día de su regla y al calendario impreso, de igual forma, fíjese en la secuencia de los comprimidos (seguir el sentido de las flechas). Siempre debe descartarse la posibilidad de embarazo previo al inicio del primer comprimido.
  2. Gynostat® 20 debe iniciarse desde el primer día de sangramiento (primer día de la menstruación) y tomarse diariamente por un período de 21 días. Se descansa siete días y se comienza la nueva caja al octavo día, de este modo la paciente siempre comenzará y terminará el mismo día de la semana (si comienza un martes terminará un lunes si comienza un miércoles terminará un martes, etc..).
- La menstruación siguiente a la primera caja ocurre generalmente al cabo de dos a cuatro días después de haberse tomado el último comprimido. La paciente debe iniciar el próximo estuche de GYNOSTAT® 20 así como los subsiguientes, al octavo día de haber cesado de tomar los comprimidos, aunque no haya tenido menstruación o si esta se encuentra en evolución.
3. La paciente que se cambia desde otro anticonceptivo oral debe comenzar a tomar Gynostat® 20 al día siguiente de haber tomado el último comprimido de su anticonceptivo anterior. Si tiene alguna duda consulte a su médico.

4. Gynostat® 20 puede administrarse después de un aborto. Su médico le indicará lo que debe hacer.
5. Si la paciente olvida tomar un comprimido, éste debe ingerirse al día siguiente apenas se acuerde y tomarse el próximo comprimido en la noche a la hora acostumbrada. Si se le olvidan dos comprimidos consecutivos o más, deberá consultar a su médico.
6. Si no se presenta hemorragia al final del segundo ciclo de tratamiento, debe descartar la posibilidad de embarazo, antes de continuar con la siguiente caja de Gynostat® 20 y consultar a su médico.

**Embarazo luego de detener los anticonceptivos:**

Puede haber una demora en volver a embarazarse, sobre todo si sus ciclos eran irregulares antes de usar los comprimidos anticonceptivos. Es recomendable esperar uno o dos ciclos antes de embarazarse, sin embargo no existen reportes de defectos fetales cuando el embarazo ocurre inmediatamente después de suspender los anticonceptivos.

**Sobredosis:**

**Síntomas de sobredosis aguda:** Náuseas, vómitos, hemorragia vaginal (por privación). En caso de sobredosis, acudir a un centro asistencial y llevar este folleto.

**Condiciones de almacenamiento:**

Mantener lejos del alcance de los niños, en su envase original, protegido del calor, la luz y la humedad. No use este producto después de la fecha de vencimiento indicada en el envase.

No repita el tratamiento sin indicación médica.

No recomiende este tratamiento a otra persona.