

Nastifrin Jarabe

Composición y presentación:

Cada 5 mL contiene:

Pseudoefedrina sulfato 30 mg

Clorfenamina maleato 2 mg

Excipientes: Glicerina, metilparabeno, sacarina sódica, sorbitol, esencia de naranja, esencia de frambuesa, agua purificada.

Clasificación:

Descongestionante nasal.

Indicaciones:

Este medicamento se usa para aliviar los síntomas del resfrío común; gripe y alergias tales como: Congestión nasal, congestión ocular, obstrucción de las vías aéreas y rinorrea.

Como los síntomas son variados, el producto ha sido diseñado con más de un ingrediente.

- **Un antihistamínico** (clorfenamina) que alivia los síntomas alérgicos presentes en el resfrío como los estornudos y el exceso de secreción de la nariz.

- **Un descongestionante** (pseudoefedrina) que alivia la congestión de la nariz.

Si usted decide usar este tipo de medicamento, lo ideal es que elija el producto que contenga solo los ingredientes que usted realmente necesita, de acuerdo a los síntomas que presenta, por ejemplo si usted no tiene dolores o fiebre no es necesario que el producto contenga un analgésico. Si tiene dudas al respecto, consulte con el farmacéutico.

Precauciones y advertencias:

Cuando se decide usar un medicamento, existen riesgos debido a su uso, ellos deben considerarse frente a los beneficios que se esperan. En el caso de este medicamento usted debe tener presente las siguientes consideraciones:

- Solicitar información al farmacéutico sobre este producto, especialmente si padece alguna enfermedad crónica como: Presión alta, glaucoma, afecciones asmáticas, enfermedad hepática o renal o trastornos convulsivos y psicóticos.

- Al usar este medicamento usted puede afectar su habilidad para conducir vehículos o maquinarias debido a que se disminuye su estado de alerta; lo que puede resultar peligroso ya que hay mayor probabilidad que se produzcan accidentes.

- **Alergias:** Si usted alguna vez ha tenido cualquier reacción extraña o alérgica a alguno de los ingredientes de este producto o a otros medicamentos conocidos, debe informar al farmacéutico. También cuénteles si es alérgico a otras sustancias como alimentos, colorantes, etc.

Contraindicaciones:

- **Embarazo:** Cuando estos medicamentos se usan en altas dosis o por periodos prolongados en mujeres embarazadas, existe alta probabilidad que alcancen al feto y provoquen problemas. Es recomendable que consulte al farmacéutico sobre la conveniencia de usar el medicamento en su caso.

- **Lactancia:** Muchos de los ingredientes contenidos en los productos antigripales llegan a la leche materna y son ingeridos por el niño; otros pueden disminuir la producción de leche materna.

- No usar en personas con intolerancia a los antihistamínicos o a otros productos que elevan la presión arterial.

Interacciones:

Los efectos de un medicamento pueden modificarse cuando se administra junto con otros. Si usted está aplicando este medicamento, no conviene que lo haga simultáneamente con otro, a menos que así se lo haya indicado el médico. Usted debe informar al médico o farmacéutico de todos los medicamentos que está usando, sean con o sin receta.

Reacciones adversas o efectos indeseables:

Los medicamentos pueden producir algunos efectos no deseados además de los que se pretende obtener.

Algunos de estos efectos pueden requerir atención médica. Los efectos adversos se presentan, en general cuando los medicamentos se usan en grandes cantidades y/o por períodos prolongados. Pueden presentarse los siguientes efectos adversos: Somnolencia, sequedad de la boca, ansiedad, migraña, cansancio o debilidad corporal, reacciones de tipo alérgico como rash cutáneo, prurito, asma, elevación de la presión sanguínea y aumento de la frecuencia cardíaca, los que se han reportado raras veces. Si esto ocurriera, debe suspender su utilización y consultar con el farmacéutico o el médico.

Presencia de otras enfermedades:

El efecto de un medicamento puede modificarse por la presencia de una enfermedad, dando lugar a efectos no deseados, algunos de ellos severos.

En caso de sufrir alguna enfermedad usted debe consultar al médico antes de ingerir este medicamento, sobre todo si sufre de: Hipersensibilidad a la droga, problemas de presión arterial. También si padece enfermedades de la sangre, como anemia o problemas de hemorragias, enfermedades al estómago o intestinos, enfermedades cardiovasculares, enfermedades al hígado, diabetes, glaucoma.

Dosis:

El médico debe indicar la posología y el tiempo de tratamiento apropiados a su caso particular.

No obstante, la dosis usual recomendada es:

- **Niños de 18 meses a 2 años:** 1/2 cucharadita (2,5 mL) 3 a 4 veces al día
- **Niños de 3 a 6 años:** 1 cucharadita (5mL) 3 a 4 veces al día.
- **Niños de 7 a 12 años:** 1 1/2 cucharadita (7,5 mL) 3 a 4 veces al día.
- **Niños de 12 años y adultos:** 2 cucharaditas (10mL) 3 a 4 veces al día.

Modo de empleo:

Administrar por vía oral. Tome este medicamento con alimentos o leche para disminuir el riesgo de irritación al estómago.

Condiciones de almacenamiento:

Mantener en su envase original, fuera del alcance de los niños, protegido del calor. No use este producto después de la fecha de vencimiento indicada en el envase.

No repita el tratamiento sin indicación médica.

No recomiende este medicamento a otra persona.