

## **Actipram 40 mg**

Guarde este folleto, puede necesitar leerlo nuevamente. Si tiene cualquier duda o no está seguro(a) de algo, pregunte a su médico o químico farmacéutico.

### **Orientación al Paciente**

Estimado(a) Usuario(a):

Su médico le ha prescrito Actipram, el tratamiento antidepresivo más adecuado para su patología. Lea cuidadosamente estas instrucciones antes de comenzar el tratamiento. Guarde este folleto y compruebe que el medicamento corresponda al que su médico le indicó. Si tiene cualquier duda consulte a su médico.

### **¿Qué es Actipram?**

Actipram es un medicamento antidepresivo, indicado para la depresión endógena y exógena.

Cada comprimido contiene Citalopram (como bromhidrato), en las siguientes presentaciones:

- 20 mg en envases por 10 y 30 comprimidos recubiertos
- 40 mg en envases por 30 comprimidos recubiertos

### **¿Cómo debo tomar Actipram?**

Es importante que el comprimido sea ingerido con agua y que no sea masticado, tómelo siempre a la hora y en la cantidad exacta que le recetó su médico. Si cree que necesita otra dosis consulte a su médico antes de tomarla.

¿Qué debo hacer si me ocurre alguna molestia mientras tome Actipram?

Ante cualquier duda sobre alguna molestia no habitual mientras esté en tratamiento, siempre consulte a su médico.

### **Recomendaciones generales:**

Informe a su médico si es epiléptico. Evite manejar vehículos y maquinaria pesada durante el tratamiento. Evite su consumo durante el embarazo y lactancia. No consuma otros antidepresivos mientras esté tomando Actipram. Informe a su médico de todos los medicamentos que esté usando. Evite el consumo de alcohol mientras esté en tratamiento con Actipram. Mantenga el producto en su envase original, protegido del calor y humedad, y alejado de los niños.

Actipram

Citalopram (como bromhidrato)

### **Composición y presentación:**

Cada comprimido recubierto contiene: Citalopram (como bromhidrato) 40 mg  
Excipientes: Lactosa monohidrato, povidona, croscarmelosa sódica, estearato de magnesio, celulosa microcristalina, alcohol polivinílico, dióxido de titanio, macrogol 3000, talco.

**Recomendaciones de uso o indicaciones:**

Tratamiento de la depresión endógena y exógena.

Clasificación: Antidepresivo

**Advertencias y precauciones:**

Antes de usar este medicamento se deben sopesar los riesgos y los beneficios de su uso, los que deben ser discutidos entre Ud. y su médico. Principalmente se deben considerar los aspectos siguientes:

- Alergias: Ud. debe comunicar a su médico si anteriormente ha presentado alguna reacción alérgica a este medicamento o a otras sustancias, ya sea alimentos, preservantes, colorantes, saborizantes u otros medicamentos.
- Embarazo: Ud. debe informar al médico si está embarazada o planea estarlo. No se recomienda su uso en embarazo y lactancia, ya que no se ha establecido la seguridad del medicamento en estos casos.
- Lactancia: Debe consultar con el médico sobre la conveniencia de tomar este medicamento mientras está amamantando.
- Niños: Usualmente, los niños son más sensibles que los adultos a los efectos de este producto. Los efectos adversos descritos para adultos, pueden presentarse con mayor probabilidad en los niños. No se recomienda su uso en niños o adolescentes menores de 18 años.
- Ancianos: Los ancianos son más sensibles que los adultos jóvenes a los efectos de este producto. Los efectos adversos pueden presentarse con mayor probabilidad en los ancianos.
- Conducción: Este medicamento puede afectar el estado de alerta y la capacidad de reacción, lo que se debe tener presente antes de conducir un vehículo u operar maquinarias. No es recomendable la conducción de vehículos.

Evitar la ingesta de alcohol durante el tratamiento. Administrar con precaución a pacientes que hayan presentado reacciones adversas graves con otros antidepresivos relacionados, (fluoxetina, paroxetina, sertralina). Los epilépticos presentan un alto riesgo de sufrir convulsiones. En pacientes con insuficiencia renal o hepática y en los ancianos puede ser necesario reducir las dosis. Pacientes con enfermedades cardiovasculares pueden empeorar su condición.

Es importante visitar regularmente al médico para controlar el progreso del tratamiento y efectuar los cambios de dosis que sean necesarios.

**Advertencia especial:**

Este medicamento no debe administrarse a menores de 18 años de edad. Se ha visto que el uso de antidepresivos en niños y adolescentes aumenta el riesgo de pensamientos y conductas suicidas.

**Presencia de otras enfermedades ó contraindicaciones:**

El efecto de un medicamento puede modificarse por la presencia de alguna enfermedad, dando lugar a efectos no deseados, que pueden llegar a ser severos.

Ud. debe comunicar al médico si padece alguna enfermedad, o si la ha padecido anteriormente, como ser:

Epilepsia o convulsiones, diabetes, parkinson, enfermedad cardíaca, del hígado o del riñón, antecedentes de manía o desorden bipolar, alcoholismo.

Este medicamento no debe ser usado, a menos que el médico lo indique expresamente, en pacientes que presenten alguna de las siguientes afecciones:

- No usar en personas con hipersensibilidad conocida al medicamento o durante la fase maníaca de la depresión maníaca depresiva.
- No asociar con medicamentos inhibidores de monoaminooxidasa (moclobemida, selegilina, furazolidona) ni con otros antidepresivos.
- No se recomienda su uso en niños o adolescentes.

**Interacciones con otros fármacos:**

El efecto de un medicamento puede modificarse cuando se administra junto con otros (Interacciones) Informe a su médico de todos los medicamentos que está usando, incluyendo aquellos que usted ha adquirido sin receta. Se han descrito interacciones con los siguientes medicamentos: Anticoagulantes orales, Sales de Litio, Inhibidores de monoaminooxidasa (Furazolidona, Selegilina, Moclobemida, otros antidepresivos como Paroxetina, Sertralina, Venlafaxina, Amitriptilina, Clomipramina, Imifpramina, Trazodona. Antiepilépticos, Antidiabéticos, Triptó ano. No se recomienda su asociación con estos productos sin supervisión médica.

Por su larga permanencia en el organismo, una vez terminado el uso de citalopram se debe esperar al menos dos semanas antes de tomar cualquier inhibidor de la monoaminooxidasa.

**Efectos adversos:**

Los medicamentos pueden provocar algunos efectos no deseados además de los que se pretende obtener. Algunos de estos efectos pueden requerir atención médica.

Consulte inmediatamente al médico si presenta alguno de los síntomas siguientes:

- Dolores articulares y musculares. Fiebre, escalofríos, hemorragia, (alteraciones sangurneas).
- Intranquilidad, impotencia. Reacciones de hipersensibilidad como ronchas, urticaria, picazón, edema (retención de líquido), inflamación de boca , lengua y garganta que dificultan la respiración y shock, (desmayo).
- Síndrome de la Serotonina (Fiebre, sudoración, desmayo o pérdida del conocimiento, confusión, convulsiones) Se presenta raramente, pero puede llegar a ser grave y requiere atención inmediata.

Estos efectos secundarios pueden estar relacionados con el aumento de la dosis y con el tiempo de empleo de este medicamento. Pueden ocurrir otros efectos no deseados que usualmente no requieren atención médica y que desaparecen con el uso (Adaptación del organismo al medicamento). No obstante, si continúan o se intensifican, debe comunicarlo al médico.

Disminución del apetito, molestias estomacales, pérdida de peso; disminución de la capacidad o del deseo sexual; náuseas, mareos, sequedad de la boca, somnolencia o problemas para dormir, temblores, cansancio o debilidad.

### **Forma de administración y dosis:**

Tome este medicamento sólo en la forma indicada por el médico; no lo tome en mayor cantidad ni con mayor frecuencia o por mayor tiempo que el ordenado por el médico.

Los beneficios del tratamiento para la depresión con Citalopram se hacen notar a las cuatro semanas.

Vía de administración: uso oral

Dosis: El médico debe indicar la posología y el tiempo de tratamiento apropiados a su caso particular; no obstante, la dosis usual recomendada es:

- Como inicio del tratamiento se recomiendan 10 a 20 mg una vez al día; pudiendo incrementarse posteriormente hasta un máximo de 60 mg al día.

Estas dosis deben ser ajustadas cada cierto tiempo por el médico, según respuesta y tipo de enfermedad a tratar. Ancianos, pacientes con fallas renales o hepáticas requieren dosis menores. Máximo 40 mg al día.

### **Modo de empleo:**

Tomar los comprimidos con un vaso de agua, siempre a la misma hora, de preferencia por la mañana. Si le causa molestias al estómago, puede tomarlo con algún alimento o comida. Si se olvida de tomar una dosis, es preferible saltársela y tomar sólo la que corresponde a ese día. No duplicar las dosis.

### **Sobredosis:**

Síntomas: Es previsible una potenciación de los efectos adversos característicos del fármaco, pudiendo aparecer fatiga, náuseas, vómitos, mareos, temblores, sudoración, somnolencia o convulsiones.

El tratamiento es sintomático y de soporte (no existe ningún antídoto específico); El paciente debe trasladarse a un establecimiento médico de urgencia para el control de los síntomas.

**Condiciones de almacenamiento:**

Mantener en su envase original, fuera del alcance de los niños, protegido del calor y la humedad. No use este producto después de la fecha de vencimiento indicada en el envase.

No repita el tratamiento sin indicación médica.

No recomiende este medicamento a otra persona.