

Efavirenz

Composición y Presentación:

Efavirenz contiene:

Cada comprimido recubierto de Efavirenz contiene 600mg de Efavirenz. Los comprimidos de Efavirenz también contienen los siguientes excipientes: Celulosa microcristalina, hidroxipropil celulosa, lauril sulfato de sodio, almidón glicolato de sodio, poloxamero, estereato de magnesio, hipromelosa, lactosa monohidrato, titanio dióxido, macrogol, triacetina, óxido de hierro amarillo.

Indicaciones

Su médico le ha prescrito Efavirenz porque usted ha sido infectado por VIH. Efavirenz siempre debe ser tomado en combinación con otras medicinas anti-VIH (frecuentemente llamado como "terapia de combinación"). Cuando es tomado con otras medicinas anti-VIH, Efavirenz ha demostrado reducir la carga viral y aumentar el número de células CD4 (un tipo de célula inmune a la sangre). Efavirenz puede no tener estos efectos en todos los pacientes.

Efavirenz actúa contra la infección del Virus Inmunodeficiencia Humana (VIH) mediante la reducción de la cantidad de virus en la sangre (llamada "Carga Viral").

Clasificación

Efavirenz pertenece a un tipo de medicinas anti-VIH conocidas como "Inhibidor No Nucleósido de la transcriptasa inversa"(NNRTIs o no-nukes).

Contraindicaciones

No tome Efavirenz si sabe que es alérgico a cualquiera de los ingredientes del comprimido de Efavirenz. Efavirenz no debe ser tomado con otros fármacos que está enumeradas en este folleto. No use Efavirenz después de la "fecha de vencimiento" señaladas en el envase.

Interacciones

Efavirenz puede afectar la dosificación de otros medicamentos incluyendo algunos para tratar la infección por VIH. Por esta razón es muy importante que: Informe a todos los que cuidan su salud que esta tomando Efavirenz. Informe a su medico y farmacéutico de todas las medicinas que esta tomando actualmente incluyendo aquellas obtenidas en el mostrador sin receta y medicamentos complementarios (vitaminas, suplementos nutricionales, etc.) y productos naturales, especialmente Hierba de Sari Juan.

Consulte con su médico o farmacéutico antes de comenzar a tomar cualquier otro nuevo medicamento. Consulte con su médico o farmacéutico antes de dejar de tomar cualquier medicamento que está tomando actualmente.

Lleve todos sus medicamentos cuando vaya a ver a su Médico o haga una lista de sus nombres, cuánto toma, y la frecuencia con que los toma. Esto le dará a su médico una visión completa de los medicamentos que está tomando. Así el o ella podrán decidir que es lo mejor para su situación. No debe tomar los siguientes medicamentos si está tomando Efavirenz.

Tomar estos medicamentos con Efavirenz puede crear el potencial de efectos colaterales serios y/q de riesgo vital:

- CISAPRIDA
- MIDAZOLAM
- TRIAZOLAN
- MEDICAMENTOS ERGOTAMINICOS

Efavirenz puede ser tornado con muchos fármacos comúnmente usadas en personas con infección de VIH. Estas incluyen los inhibidores de la proteasa, tales como Nerinavir, Indinavir e Inhibidores de transcriptasa inversa análogos a nucleósidos (NRTIs). El uso de Efavirenz con Saquinavir no es recomendada si está tomando Saquinavir como único inhibidor de la proteasa.

Voriconazol no debe ser tomado en dosis estándares con Efavirenz porque puede perder su efecto o aumentar la posibilidad de efectos colaterales del Efavirenz. Algunas dosis de Voriconazol pueden ser tomadas al mismo tiempo como una dosis mas baja de Efavirenz, pero su médico decidirá si esto es apropiado. Carbamazepina, Itraconazol, Posaconazol y Atazanavir sulfato, si esta no es la primera vez que esta recibiendo tratamiento por su infección de VIH, puede necesitar remplazo con otro medicamento cuando es tornado con Efavirenz.

Efavirenz reduce los niveles sanguíneos de claritromicina y esta asociada con una mayor incidencia de sarpullido; su médico puede considerar darle un antibiótico alternativo. Los pacientes que toman Efavirenz no deben tomar productos que contengan Hierba de San Juan (*Hypericum perforatum*) ya que esta puede evitar que Efavirenz funcione adecuadamente.

Si esta tomando Efavirenz y Atazanavir sulfato, debería estar tomando además ritonavir. Los siguientes medicamentos no deben ser tomados con Efavirenz ya que contienen Efavirenz, el ingrediente activo en Efavirenz: -

- ATRIPLA (Efavirenz, Emtricitabina, Tenofovir disoproxil fumarato). Su médico puede necesitar ajustar la dosis de Efavirenz o de alguno de los siguientes medicamentos cuando son tomados con Efavirenz:
 - Indinavir
 - Metadona
 - Sertralina
 - Lopinavir/Ritonavir, la combinación Lopinavir y ritonavir no debe ser tomada una vez al día con Efavirenz. Su médico puede sugerir un régimen de dosis alternativo.
 - Maraviroc
 - Rifabutina
- Los medicamentos hipocolesterolemiantes Atorvastatina, Pravastatina, y simvastatina.
- Rifampina o medicamentos que contengan Rifampina.
- Bloqueadores de los canales de calcio tales como diltiazem, verapamilo, y otros.
- Inmunosupresores tales como ciclosporina, tacrolimus sirolimus.

No se ha estudiado el efecto de combinar alcohol o drogas recreaciones (de la calle, ilícitas) con Efavirenz. Debido a que puede interactuar uno con otro, hable con su doctor u otro prestador de salud antes de combinar estos fármacos.

Efectos indeseables

Efavirenz, Como todos los medicamentos, afectan a distintas personas de distintas maneras. Cualquier medicamento puede tener efectos no intencionados o no deseados, los llamados efectos colaterales. Algunas personas pueden desarrollar efectos colaterales y otras no.

Los efectos colaterales más notable de Efavirenz son sarpullido y síntomas del sistema nervioso que incluyen mareo, insomnios (dificultad para dormirse) somnolencia. capacidad reducida para concentrarse y sueños anormales. Estos efectos colaterales son generalmente leves a moderados y tienden a desaparecer después de que ha tomado Efavirenz por algunas semanas. Disminuir la dosis no parece ayudar y no se recomienda.

Otros efectos colaterales

Otros efectos colaterales comunes que han sido informado incluyen cansancio, náuseas, diarrea y dolor de cabeza. Estos pueden ser por Efavirenz o por otros medicamentos que está tomando.

Cuéntele a su médico u otro prestador de salud si nota estos o cualquier otro efecto colateral molesto, no mencionado en el folleto.

Reacciones adversas

Algunos de estos efectos colaterales tales como mareos serán probablemente menos evidente si toma Efavirenz antes de irse acostar. Asegúrese de decirle a su médico si cualquiera de estos efectos colaterales continúa o si le molestan.

Un pequeño grupo ha tenido depresión severa, pensamientos extraños o comportamiento enojado. Algunos pacientes han tenido pensamientos suicidas y unos pocos pacientes, en efecto, han cometido suicidio. Estos problemas tienden a ocurrir más a menudo en pacientes con historial de enfermedad mental. Debe contactar a su médico inmediatamente si cree que está teniendo estos síntomas para que su médico pueda decidir si debe continuar tomando Efavirenz.

Con Efavirenz se ha reportado mareos, dificultad de concentración somnolencia. Si advierte de estos síntomas debe evitar tareas potencialmente riesgosas como conducir u operar maquinaria. Debe consultar con su médico si tiene sarpullido ya que algunos sarpullidos pueden ser serios. Sin embargo, en la mayoría de los casos los sarpullidos desaparecen sin ningún cambio en su tratamiento. El sarpullido parece ser más común en niños que en adultos tratado con Efavirenz.

Se ha visto cambios en la grasa corporal en algunos pacientes que toman terapia antiretroviral. Estos cambios pueden incluir un aumento de grasa en la parte alta de la espalda y cuello (joroba de búfalo), mamas y alrededor del tronco. Pérdida de grasa en las piernas, brazos y cara también puede ocurrir. En estos momentos se desconocen las causas y los efectos en la salud a largo plazo de estas condiciones.

Algunos pacientes que toman Efavirenz han experimentado problemas hepáticos serios incluyendo falla hepática con resultado en trasplante o muerte. La mayoría de estos efectos colaterales serios ocurrieron en pacientes con enfermedad hepática crónica como hepatitis infecciosa, pero también ha habido unos pocos informes en pacientes sin ninguna enfermedad hepática existente.

Recuerde no dejar de tomar Efavirenz sin hablar con su médico primero. Él o ella pueden ayudarle a manejar estos efectos colaterales sin tener medicamentos anti-VIH. Esta no es un listado completo de efectos colaterales. Si tienes efectos no esperados mientras toma Efavirenz contáctese con su médico o farmacéutico.

Precauciones

No conduzca u opere maquinaria hasta que haya terminado su respuesta a Efavirenz, ya que ésta puede hacerle sentir sueño o mareo. Informe a su médico sobre cualquier problema médico pasado actual, incluyendo enfermedades hepáticas, hepatitis, alergias, fallas renal severa, convulsiones o enfermedades mentales.

Informe a su médico de cualquier medicamento (con o sin receta), productos herbales, vitaminas, suplementos nutricionales que esté tomando actualmente o que planea tomar. También informe a su médico de cualquier droga recreacional (de la calle ilícita) que éste tomando actualmente o planea tomar. El efecto de combinar drogas recreacionales (de la calle ilícita) o alcohol con Efavirenz no ha sido estudiado.

Debido a que puede interactuar una con otra, hable con su médico u otro proveedor de salud antes de combinar estas drogas. Cuénteles a su médico si está embarazada o planea embarazarse. Se han reportado defectos de nacimiento en las crías de animales y mujeres tratadas con Efavirenz durante el embarazo. Se desconoce si Efavirenz causó estos defectos. Las mujeres no deben embarazarse mientras estén tomando Efavirenz y por 12 semanas luego de dejar de tomarlo. Si está embarazada, debe tomara Efavirenz sólo si usted y su médico deciden que los posibles beneficios para usted son mayores que el posible riesgo para el feto.

Cuénteles a su médico si está amamantado o planea amamantar. Actualmente se recomienda que las mujeres infectadas con VIH no deben amamantar. Discuta esto con su médico.

Siempre debe usarse un método anticonceptivo de barrera confiable, incluso si usted y su pareja están usando otros métodos de anticoncepción como la píldora y otra terapia hormonal (e implantes, inyecciones). Efavirenz puede permanecer en su sangre por un tiempo después de que se ha detenido la terapia. Por lo tanto, debe continuar usando un método de anticoncepción confiable por 12 semanas después de tener el tratamiento con Efavirenz.

Dosis y modo de empleo

No se ha estudiado Efavirenz en niños menores de 3 años de edad. Efavirenz puede ser tomado por niños de 3 años o mayores que son capaces de tragar cápsulas. El doctor de su niño determinará la dosis correcta basado en el peso de su niño.

La dosis de Efavirenz para adultos y niños que pesen más de 40 kilos (88 lbs) es de 600 mg una vez al día.

La dosis para niños que pesen 40kg o menos es determinada por el peso del niño y se toma una vez al día.

De tomar Efavirenz con el estómago vacío, preferentemente al acostarse. Tomar Efavirenz con alimentos aumenta el nivel de Efavirenz en la sangre y puede aumentar la posibilidad de efectos colaterales.

Su doctor o farmacéutico le darán instrucciones para la dosis apropiada.

Sobredosis

Si toma demasiado Efavirenz, consulte con su médico, u otro prestador de salud o su centro de control toxicológico.

Condiciones de almacenamiento

Efavirenz debe ser almacenado a temperatura ambiente (a no más de 25°C).