

## CORPORACION YO MUJER



*En el cáncer  
de mama  
Somos  
tu sostén.*

**APOYO EMOCIONAL A  
PACIENTES CON CÁNCER DE  
MAMA Y SUS FAMILIARES.**

## **POYECTO DE POSTULACION A PREMIOS “MEJORES DIAS”, LABORATORIO CHILE-TEVA**

Desarrollo de Talleres educativos y de apoyo emocional, gratuitos para pacientes con cáncer de mama y sus cercanos, siendo un aporte en la recuperación de su salud integral y en la mejora de su calidad de vida

## **I. NUESTRA CORPORACIÓN:**

La Corporación Cáncer de Mama Yo Mujer, es una entidad sin fines de lucro, cuya misión es apoyar emocionalmente a mujeres con Cáncer de Mama y sus familias, educar a la población sana respecto a esta patología y la importancia de su detección precoz.

Somos un equipo interdisciplinario especializados en Oncología reconocido por la Superintendencia de Salud, (médicos, enfermeras, psicooncólogas, kinesiólogas, nutricionistas, etc.), convencidos en que entregar herramientas concretas a las paciente y su grupo cercano, contribuye a un mejor afrontamiento a la enfermedad, disminuyendo el estrés asociado al diagnóstico y tratamiento de ésta, mejorando así la calidad de vida de los paciente durante el periodo en que se someten a los distintos tratamientos oncológicos, lo que además de mejorar la adhesión a los mismos, disminuye la posibilidad de aparición de trastornos de la salud mental, tanto en los pacientes como en el sistema familiar.

Entendemos que un tratamiento exitoso, debe considerar no sólo la sobrevida de las pacientes, sino que también la “Calidad de Vida de éstas”. Sabemos que el cáncer de mama puede llegar a ser una enfermedad devastadora no sólo en términos emocionales y sociales, sino también económicos, lo que nos motiva a entregar todos nuestros servicios de manera completamente gratuita, siendo éste, uno de los valores fundamentales de nuestra Corporación. Yo mujer aboga por el trato digno, respetuoso e informado al paciente y su familia.

## **II. NUESTRO PROYECTO:**

### **- Antecedentes :**

El cáncer de mama es la primera causa de muerte por cáncer en la mujer; en Chile cada 3 horas hay un nuevo diagnóstico, y 7 de cada 10 pacientes son mayores de 50 años. Entre un 30% y 50% de las pacientes con este diagnóstico presentan alguna alteración psicosocial, antes, durante y posterior al tratamiento, al no ser atendidas a través de una atención integral con equipos multidisciplinarios en salud, se corre el riesgo de generar nuevas necesidades en el área de la salud. (Estrategia Nacional Cáncer Chile 2016), creemos que un tratamiento exitoso, considera no sólo la sobrevida sino también la calidad de ésta.

Si bien el diagnóstico de cáncer de mama, es considerada una patología de atención prioritaria en nuestro país, en las instituciones públicas de salud, la escasez de recursos lleva a priorizar las garantías de oportunidad, a la atención de ciertas áreas de la salud, quedando relegada la garantía de acceso a una atención integral oportuna y eficaz. La baja inversión y gasto en salud mental de nuestro país (Plan Nacional de Salud Mental 2018) hace que las Instituciones Públicas no puedan dar una atención integral en el tratamiento del cáncer de mama a través de equipos multidisciplinarios, generando un problema de salud actual y a largo plazo aumentando la desigualdad en el acceso a una salud de calidad para todos.

- **Población Beneficiada por el Proyecto :**

Mujeres con Cáncer de Mama, usuarias del Servicio público de Salud, y sus familiares o cercanos.

- **Objetivos del Proyecto.**

A través de un conjunto de Charlas y Talleres Psicoeducativos, desarrollados en nuestra corporación, por nuestro equipo interdisciplinario de profesionales especialistas en oncología, buscamos ser un aporte en la entrega de la salud integral a las pacientes y sus familiares, siendo nuestro objetivo principal dar atención a las necesidades Psicosociales de las mujeres con Ca de mama y sus familiares, a través de una relación de colaboración entre nuestra Corporación y las Instituciones Públicas de Salud, permitiendo el acceso oportuno a una atención integral, colaborando a un tratamiento de calidad, eficiente y eficaz de la enfermedad, y la salud total de las pacientes y su entorno social.

- **Actividades a Realizar y Metodología.**

✓ **Charla Tratamientos Oncológicos en Cáncer de Mama:**

Charla educativa, cuyo objetivo es entregar información básica, respecto a los tratamientos oncológicos en cáncer de mama a través de un lenguaje simple a las participantes. Tiene una duración de 2 horas, donde se dará espacio a la exposición teórica de los temas por parte de una enfermera especialista en el tema y comentarios de los participantes.

Se repite cada 15 días y la asistencia de las usuarias es por una única vez.

✓ Charla Prevención del Linfedema y Cuidados del Brazo:

Charla educativa, cuyo objetivo es entregar información básica, respecto a los cuidados del brazo post-cirugía, con el fin de reforzar el autocuidado de las pacientes, evitando el linfedema y futuras complicaciones en la recuperación funcional del brazo. Tiene una duración de 2 horas, donde se dará espacio a la exposición teórica de los temas por parte de una Kinesióloga especialista en el tema y comentarios de los participantes.

Se repite cada 15 días

✓ Charla Nutrición en Pacientes con Cáncer de Mama:

Charla educativa, cuyo objetivo es entregar información básica, respecto a una adecuada alimentación durante los tratamientos, de manera de aminorar algunos efectos secundarios de éstos. Tiene una duración de 2 horas, donde se dará espacio a la exposición teórica de los temas por parte de una Nutricionista especialista en el tema y comentarios de los participantes.

Se repite 1 vez al mes

✓ Charla Información de Garantías Explícitas en Salud. Para pacientes con Cáncer de Mama:

Charla educativa, cuyo objetivo es entregar orientación e información respecto a las atenciones en salud entregadas por el servicio público. (GES, Ley Ricarte Soto, FONASA) a través de un lenguaje claro y común. Tiene una duración de 2 horas, donde se dará espacio a la exposición teórica de los temas por parte de una Enfermera especialista en el tema y comentarios de los participantes.

Se repite 1 vez al mes

✓ Taller de Autoestima y Asesoría Estética, para Pacientes con Cáncer de Mama

Taller psicoeducativo que tiene una duración de 4 horas, divididas en 2 bloques de 2 horas cada una. En el primer bloque a cargo de una psicóloga especialista, encargada de facilitar la expresión de emociones y vivencias acerca del impacto en la imagen corporal, que han tenido los tratamientos en las participantes. Posterior a un corto break, se da inicio al segundo bloque a cargo de una Cosmetóloga quien entrega orientación respecto a productos

de belleza y técnicas de maquillaje. El objetivo de este taller es que las participantes logren una mayor valoración de sí mismas y enfrente al entorno

Se repite cada 15 días

✓ Taller de Memoria y Atención para Pacientes con Cáncer de Mama

Taller psicoeducativo con una duración de 2 hrs. a cargo de una psicóloga especialista, encargada de facilitar la expresión de emociones y vivencias en relación a los efectos neurocognitivos de los tratamientos oncológicos, entregando herramientas y técnicas para una adecuada adaptación a la situación de enfermedad.

Se repite cada 15 días

✓ Taller de Charla para hijos de Pacientes con Cáncer de Mama:

Taller psicoeducativo para pacientes y sus hijos, tiene una duración de 2 horas, a cargo de una psicóloga Infantojuvenil, encargada de facilitar la expresión de emociones y vivencias en relación al tratamiento de cáncer de mama, y sus efectos en la calidad de vida de las pacientes y sus hijos. A su vez, este taller educa respecto a la importancia de la detección temprana de la enfermedad.

Se repite cada 1 vez al mes

✓ Taller de Redes de Apoyo, para personas significativas de pacientes con Cáncer de Mama.

Taller psicoeducativo para personas cercanas o significativas que no son familiares directos de las pacientes, tiene una duración de 2 horas, a cargo de una psicóloga especialista, encargada de facilitar la expresión de emociones y vivencias en relación al tratamiento de cáncer de mama, y sus efectos en la calidad de vida de las pacientes y su entorno social. A su vez, este taller educa respecto a la importancia de la detección temprana de la enfermedad.

Se repite cada 1 vez al mes

✓ Taller Charla de Parejas, Para Pacientes con Cáncer de mama y sus Parejas

Taller psicoeducativo cargo de una psicóloga especialista, con una duración de 2 horas, se abarcan temáticas relacionadas a los efectos de los tratamientos oncológicos, en la dinámica relación de pareja, facilitando la expresión de emociones y vivencias en relación al tema. A su vez, este taller, busca abarcar la diversidad de género y eliminar estigma de parejas homosexuales.

Se repite cada 1 vez al mes

✓ Taller de Sexualidad Para Pacientes con Cáncer de Mama

Taller psicoeducativo a cargo de una psicóloga especialista y un médico oncólogo, con una duración de 2 horas, está dirigido a pacientes con y sin pareja, permitiendo la participación voluntaria de estas últimas, se abarcan temáticas respecto a los efectos de los tratamientos oncológicos, en la sexualidad de las pacientes, considerando no solo la imagen corporal, sino que los efectos biológicos y la calidad de vida estas. Facilitando la expresión de emociones y vivencias en relación al tema A su vez, este taller, busca abarcar la diversidad de género y eliminar estigma de parejas homosexuales

Se repite cada 1 vez al mes

✓ Taller Técnicas de Manejo del Estrés. Para Pacientes con Cáncer de Mama

Taller psicoeducativo a cargo de una psicóloga especialista, con una duración de 2 horas, busca facilitar la expresión de emociones y vivencias frente a la situación de enfermedad, entregando técnicas para el manejo del estrés y la ansiedad gatillados por los tratamientos oncológicos, Permitiendo un adecuado enfrentamiento a la situación de enfermedad.

Se repite cada 1mese

✓ Taller de Apoyo Emocional, “La enfermedad una Experiencia Crecedora”, Para Pacientes con Cáncer de Mama

Taller psicoeducativo compuesto de 6 sesiones que se realizan semanalmente, a cargo de una psicóloga especialista, en cada sesión de 2 horas, se abarcan diversas temáticas que buscan facilitar la expresión de emociones y vivencias frente a la situación de enfermedad,

Potenciando la creación de redes entre pares, disminuyendo los sentimientos de tristeza y aislamiento, resignificando la experiencia de enfermedad.

Se repite 6 veces (1 sesión semanal)

✓ Síntesis y Análisis, de la Experiencia:

Registrar y sintetizar la experiencia de los participantes, en las diversas actividades desarrolladas generando un informe del desarrollo de este proyecto, con el fin de socializar sus resultados en la valoración e implicancias de la atención integral de salud, en los usuarios de los servicios públicos

#### - **Impacto del Proyecto**

Entregar una educación verídica y confiable, a través de un lenguaje comprensible para cada participante, respecto al Cáncer de Mama, aclarando y desmitificando discursos que solo generan confusión respecto al tratamiento de la enfermedad.

Entregar la totalidad de las prestaciones propuestas permitiendo así el acceso a una salud integral y de calidad para las pacientes con cáncer de mama, sus familiares y personas significativas

Para el desarrollo de este proyecto, se definió un estimado de 3.000 atenciones, dirigidas tanto a pacientes con cáncer de mama, usuarias de los servicios públicos de salud, como también a sus familiares y personas significativas, se espera dar cumplimiento a esta meta y en lo posible superarla.

Dar a conocer el trabajo realizado por nuestra corporación, con el fin de conseguir nuevos colaboradores económicos y así mantener la entrega gratuita de nuestros servicios, llegando a un mayor número de personas, que no pueden acceder a una atención en salud integral y de calidad, en el tratamiento del cáncer de mama.

Con los resultados esperados, descritos anteriormente, esperamos nuestra labor sea reconocida no solo por la empresa privada a través de donaciones, sino que también por el Servicio Público de Salud, a través de una alianza de colaboración en prestación de servicios de bajo costo para estas instituciones y que no implique un cobro adicional a los usuarios, manteniendo la gratuidad para estos.

- **Presupuesto.**

Corporación Yo Mujer es una, es una entidad sin fines de lucro, siendo su principal fuente de financiamiento, La “Corrida por la Vida” la cual es la principal actividad que realiza nuestra Corporación, se lleva a cabo cada año, el penúltimo domingo de Octubre, para dar cierre al mes internacional de concientización del Cáncer de Mama. Es una corrida de carácter familiar Esta actividad constituye la principal fuente de financiamiento de “Yo Mujer”, lo que nos permite mantener la gratuidad en todos sus servicios, dar continuidad a su misión y llegar cada vez a más mujeres con cáncer de mama que lo necesitan, lo que nos permite recaudar cerca del 50% del presupuesto anual, siendo las donaciones y alianzas de colaboración con instituciones privada, nuestra segunda fuente de ingreso.

El costo anual de nuestro proyecto considera como gasto básico:

- Gastos operacionales: \$9.416.808.-
- Recurso humano: \$26.592.000.-
- **TOTAL: \$36.008.808.-**

- **Plazo del Proyecto.**

Nuestra Corporación, lleva más de 10 años, entregando atención en lo emocional a pacientes con cáncer de mama, siendo nuestro principal objetivo, ser un aporte en la calidad de atención de las pacientes, colaborando en la salud integral de estas, por n largo tiempo.