

LA IMPORTANCIA DE LA ADHERENCIA A LOS TRATAMIENTOS

CONTEXTO

La OMS (Organización Mundial de la Salud) define la adherencia al tratamiento como el cumplimiento de este, es decir toma la medicación de acuerdo con la dosificación y el programa prescrito. Pero además se considera la persistencia, que es tomar la medicación a lo largo del tiempo del tratamiento indicado. Según la Organización Mundial de la Salud, los porcentajes de falta de adherencia de cualquier tratamiento farmacológico varían entre 15% y 93%, con un porcentaje promedio calculado en 50%.

En términos generales, adherencia se refiere al proceso a través del cual el paciente lleva a cabo las indicaciones del médico o terapeuta, basado en las características de su enfermedad y en la relación que establece con el profesional de salud. Las enfermedades crónicas afectan de gran manera la calidad de vida de las personas que las padecen, el tratamiento exige cambios en el estilo de vida y la colaboración del paciente para adherir al tratamiento farmacológico.

Las enfermedades reumáticas son procesos habitualmente crónicos que provocan dolor e incapacidad funcional y en consecuencia, produce depresión y déficit de autoestima que afecta no sólo al paciente sino a todas las personas de su entorno familiar, laboral o social.

“Las enfermedades reumatológicas son patologías frecuentes cuyo diagnóstico y tratamiento oportuno disminuyen significativamente su morbilidad. Sin embargo, la adherencia al tratamiento a menudo es insuficiente. Esto se debe a que la terapia, además de ser prolongada, implica importantes cambios en la vida diaria de los pacientes. Es evidente, por lo tanto, la necesidad de implementar estrategias educativas que contribuyan a concientizar sobre la importancia del control y tratamiento de estas patologías. Ya que, al aumentar la adherencia al tratamiento, disminuirá la morbilidad y mejorará el pronóstico, reduciendo a su vez los costos sanitarios relacionados.

Como toda enfermedad, las patologías reumatológicas afectan al paciente en los ámbitos biológico, psicológico y social. En la esfera biológica, producen dolor crónico, deterioro en la función de múltiples órganos y complicación de otras patologías. En el ámbito social, conllevan limitaciones en la actividad, compromiso funcional, dificultades financieras por pérdidas de ingreso, restricción de las relaciones sociales y dificultad en la inserción social, lo que conduce a la disminución de calidad de vida ocasionando fuertes gastos al paciente y a la sociedad. Por último, los trastornos psicológicos derivados de las enfermedades reumáticas incluyen disminución de la autoestima, trastornos del sueño, depresión y ansiedad.” (Álvarez y Pacheco, 2015, p.349).

DETECCIÓN DEL PROBLEMA

Las consecuencias de la falta de adherencia se pueden resumir en un empeoramiento de la calidad de vida del paciente, una falta de control de la enfermedad, una mayor probabilidad de recaídas y agravamientos. Pero, además, puede suponer una falta de racionalización en el gasto farmacéutico y sanitario y desde un punto de vista médico puede suceder que los tratamientos lleguen a ser ineficaces por la aparición de resistencias o favorecer una mayor agresividad de una determinada enfermedad

DEFINICIÓN DEL PROYECTO

Considerando el contexto, la definición del problema y los objetivos propios de nuestra Corporación es que proponemos desarrollar charlas educativas en distintas regiones del país sobre la importancia de la adherencia a los tratamientos. Sólo un paciente con conocimientos adecuados acerca de su enfermedad participará activamente en el cuidado de su salud.

Objetivo

Desarrollar un programa educativo dirigido a pacientes con enfermedades reumatológicas sobre la importancia de la adherencia a los tratamientos con el fin de que adquiera los conocimientos necesarios y adopte una actitud positiva y responsable frente a su condición de salud.

Objetivos específicos

- Promover un mayor conocimiento de su enfermedad.
- Informar sobre los fármacos que utilizan, su mecanismo de acción, la importancia de una correcta administración y sus posibles efectos secundarios.
- Incentivar el cumplimiento del tratamiento indicado por su médico tratante.
- Contribuir a mejorar la calidad de vida de los pacientes.
- Generar redes de apoyo entre los pacientes