

PROGRAMA DE SALUD MENTAL FUNDACIÓN LAS ROSAS

RESUMEN EJECUTIVO

Frente al aumento de Adultos Mayores con deterioro cognitivo o demencias como por ejemplo el Alzheimer en Fundación las Rosas se experimentado un cambio en el perfil de ingreso de Adultos Mayores a la institución. Situación que refleja la condición de vulnerabilidad de los Adultos Mayores en condiciones de "pobreza multidimensional" en el país, esta pobreza referida a carencias significativas en los ámbitos de salud, educación y redes de apoyo.

El presente programa, busca como objetivo **mejorar el bienestar y calidad de vida** de los Adultos Mayores que posean algún grado de deterioro cognitivo, entre ellos, demencias, brindándoles **experiencias de felicidad**.

Dentro de sus objetivos específicos plantea abordar de manera **integral y multidisciplinaria** la problemática de salud mental, **generar espacios de bienestar y alegría e involucrar** en el abordaje de las demencias a toda la comunidad de cuidado de residentes de Fundación Las Rosas. Finalmente mostrar como institución un modelo de cuidado que permita "*humanizar la atención de la demencia en adultos mayores*", generando un **cambio cultural** y profundo en la manera de cuidar a los Adultos Mayores en Chile.

Los beneficiarios de este programa serán los residentes de Fundación las Rosas que actualmente son un total de **2.027 adultos mayores** residentes con **81 años promedio**, de los cuales un **71,3% tiene deterioro cognitivo** y **58,4% son personas mayores no valentes**.

El programa de Salud Mental de Fundación las Rosas, se sostiene en los siguientes cinco pilares estratégicos:

1. **Modelo de atención clínico, integral y multidisciplinario**
2. **Modelo sobre el manejo de tratamientos farmacológicos**
3. **Uso de Terapias Complementarias, que se enfocan en "Experiencias de Felicidad"**
 - Musicoterapia
 - Espacios de estimulación Multisensorial

- Mantas terapéuticas
 - Terapias con muñecas
 - Aromaterapia
 - Ruta de la felicidad (Bus adaptado para paseo)
 - Terapias biográficas
 - Terapias con Brainpaths
4. **Manejo ambiental y conductual**
 5. **Acompañamiento**

El impacto esperado en los Adultos Mayores, se manifiesta en la **disminución de episodios de ansiedad**, una **mejora del sueño**, una **mejora en el apetito** y una **disminución de los tiempos de hospitalización**. También se generan efectos sobre el cuidador, que son la **colaboración de los residentes en su cuidado** (y con ello, una disminución en la resistencia), un **aumento del vínculo con los cuidadores** junto a una mejora en su relación.

Además se espera tener un efecto demostración a la comunidad, en relación al “cuidado de Adultos Mayores con daño cognitivo”.