**Anexo: Metodología e implementación**

**Proyecto:**

Apoyo al cuidado de la salud mental de cuidadoras de niños y niñas con cáncer

1. **Actividades**:

Las actividades esenciales en el programa son:

* Atención psiquiátrica de madres y cuidadoras, derivadas por psicóloga de casa de acogida.
* Seguimiento y atención psicológica periódica de madres y cuidadores en control psiquiátrico por psicóloga de casa de acogida (controles semanales, quincenales o mensuales, de acuerdo a la necesidad individual de cada paciente)
* Reuniones clínicas de evaluación y seguimiento del programa entre psicóloga, enfermera y trabajadora social de casa de acogida.
* Talleres de autocuidado y salud mental mensuales, realizados en casa de acogida, con la participación de todas las madres y/o cuidadoras residentes.
1. **Planificación:**

La ejecución del proyecto se realizará en 12 meses contados desde la fecha de recepción de los fondos.

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Actividad/ Mes | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 |
| Consultas psiquiátricas (24 anuales)\* |  |
| Atenciones psicológicas (12 mensuales) | x | x | x | x | x | x | x | x | x | x | x | x |
| Reuniones clínicas (4 anuales) |  |  | x |  |  | x |  |  | x |  |  | x |
| Talleres de autocuidado (1 mensual) | x | x | x | x | x | x | x | x | x | x | x | x |

\*Distribución de acuerdo a la necesidad clínica de cada madre.

1. **Modalidad de actividades**:

Las actividades de atención clínica de psicología y psiquiatría podrán ser realizadas de manera virtual y/o presencial, de acuerdo a la situación sanitaria nacional. Las actividades grupales como talleres, serán realizados de manera presencial en las dependencias de casa de acogida.