

Metodología

El proyecto estará compuesto por un equipo multidisciplinario asistiendo a los beneficiarios y apoyando la gestión de cada monitor en beneficio de los residentes

Se desarrollarán talleres y capacitaciones que proporcionen los conocimientos para que los beneficiarios mantengan su funcionalidad, mejoren sus condiciones de salud, y sus relaciones interpersonales.

- Talleres acerca de la importancia de alimentarse saludablemente
- Talleres acerca del autocuidado en salud y cómo actuar frente a emergencias
- Talleres de activación física en función de la realidad propia del grupo etéreo
- Taller de fortalecimiento de los liderazgos y de mejora del relacionamiento comunitario

Cuantificación

Para cada uno de los 2 condominios se considera lo siguiente:

Intervenciones individuales

- Diagnóstico y plan de intervención individual por cada beneficiario respecto a sus capacidades físicas y niveles de funcionalidad (Kinesiólogo)
- Ejercitación y seguimiento individual del plan de ejercicios (Kinesiólogo)
- Diagnóstico y plan de intervención individual por cada beneficiario respecto a sus capacidades cognitivas (Terapeuta ocupacional)
- Diagnóstico y plan de alimentación individual realizado por un profesional acorde (Nutricionista)
- Atenciones podológicas (Podóloga)
- Capacitación farmacológica individual y programación en pastilleros (Enfermera)

Intervenciones grupales

- 2 Módulos de alimentación saludable, considerando información teórica y práctica para ser aplicada por cada persona mayor en su alimentación cotidiana. (Nutricionista)
- 4 módulos de capacitación acerca de la importancia del autoexamen y autocuidado en salud, reacción ante emergencias y control de enfermedades crónicas. Estos módulos serán híbridos, considerando información disponible en internet provista por la Facultad de enfermería geriátrica de la Universidad de Los Andes, y el resto realizados por una profesional del área de la salud, de manera presencial y dinámica, fomentando la participación de los beneficiarios en cada curso. (Enfermera)
- 2 módulos en cada condominio impartidos para enseñar técnicas de estiramiento y activación física (Kinesiólogo).

[illegible]