Metodologìa e Implementaciòn :

a. El paciente debe agendar hora mèdica por correo , llamado por celular o whatsapp con especialista con conocimiento en Fibromialgia

b. Consulta con el mèdico asignado para diagnòstico y / o tratamiento

c. Evaluaciòn mèdica del paciente con encuesta digital para recopilar antecedentes

d. Indicaciòn de Farmacologìa

e. Solicitud de exàmenes y resultados

f. Segunda consulta para indicar tratamiento a seguir según severidad de los síntomas y/o patologías asociadas

g. Derivaciòn atención psicológica , actividad física , talleres educativos psicológicos , cambios de hábitos de vida , nutrición , talleres extraprogramàticos etc.

h. Participar en charlas educativas para el paciente y familia

• Atenciòn mèdica / Supervisiòn de terapias Online • Asesorìa a profesionales no especialistas vìa remota en regiones , luego del debido estudio del caso clìnico• Introducciòn a redes sociales , como canal Youtube con videos educativos e informativos de Fibromialgia , Tips de actividades , recomendaciones , sugerencias de actividades extraprogramàticas . • Talleres vìa Zoom de psicología Nutriciòn, Yoga , Terapia Ocupacional , Manualidades • Cursos de formación para pacientes y familiares acerca de los temas fundamentales de la enfermedad y su tratamiento. • Apertura de abordaje de los problemas que afectan a la patología Fibromialgia. • Mejora en los síntomas emocionales y físicos. • Entrega de herramientas para afrontamiento , aceptación y adherencia al tratamiento de Fibromialgia • Facilitar la inserción a una vida medianamente normal , social y laboral. • Fomentar el desarrollo de actividades diarias de acuerdo al nivel de movilidad y severidad de los síntomas .