

Metodología

La metodología que se implementará para esta propuesta de intervención es el enfoque centrado en la familia de Plena inclusión con el objetivo de aumentar significativamente el acceso de las familias a los servicios de apoyos. El enfoque centrado en familia se basa en los mismos principios y valores que el enfoque centrado en la persona (cada familia y cada persona son únicas; tienen fortalezas y capacidades; son las que toman las decisiones) visibilizando la importancia de crear una relación de colaboración, respeto, dignidad y confianza entre la familia y los profesionales; donde las familias son protagonistas y participantes activos en cualquier tipo de intervención.

Para la implementación se ha considerado la intervención en un grupo focalizado, los cuales son cuidadores y Familia de personas con Discapacidad Intelectual. Este grupo tendrá 6 sesiones en total de una hora y media cada una, en el plazo de 24 semanas por grupo focalizado, el cual se irá rotando en caso de ser necesario, ya que se trabajará en base a diagnósticos de "alta". Las sesiones individuales podrían ser de 4 a 6 sesiones, esto se determinará en base a las necesidades de cada beneficiario.

La modalidad optada será de manera remota mediante la plataforma Google Meet.

→ Plazos

Actividad	Plazo
Coordinación	24 semanas
Preparación material	18 semanas
Difusión	18 semanas
Implementación	24 semanas
Inauguración	1 día
Cierre	1 día
Seguimiento y sistematización	10 semanas

El objetivo de esta intervención es entregar herramientas de autocuidado y contención para las familias y cuidadores de personas con discapacidad y poder derivar en caso de ser necesario a los respectivos centros asistenciales para procedimientos de control y seguimientos.

Cronograma

Actividad	Descripción
Difusión	En este apartado se elaborara un afiche de difusión. También, contempla el uso y el pago de redes sociales para su difusión en el transcurso total de 18 semanas
Diseño	Se diseñará tanto el material de difusión, como el material accesible con diseño universal que se utilizará para las sesiones grupales e individuales. El material que se diseña y elabora son documentos de apoyo y capsulas audiovisuales especialmente para cada contenido a trabajar, con el fin de cubrir las necesidades de cada beneficiario.
Implementación	En este apartado se contemplan las actividades grupales e individuales que se desarrollarán durante 24 semanas: → 6 sesiones grupales <ol style="list-style-type: none">1. Que es el autocuidado.2. Que es la inclusión social y familiar.3. Taller de transferencias y movilizaciones.4. Pautas para prevenir la sobrecarga del cuidador.5. Centros y lugares de derivación para iniciar procesos terapéuticos.6. Intervención en crisis contexto pandémico. → 4 a 6 sesiones individuales <ol style="list-style-type: none">1. Ecomapa (Enfoque centrado en la familia)2. Entrevista basada en rutinas (Enfoque centrado en la familia)3. Incorporación de estrategias de autocuidado.4. Seguimiento y monitoreo de las familias.
Coordinación	El siguiente apartado trata de las actividades de coordinación que se desarrollarán durante 24 semanas, donde se realizarán una hora de reunión semanal para coordinar contenidos y posibles ajustes del material. Además, la coordinación tendrá a cargo la

	convocatoria y el contacto permanente con los beneficiarios, el seguimiento de los procesos y los posibles ajustes que se requieran realizar para el cumplimiento de los objetivos de autocuidado de las familias.
Inauguración	Se realizará una sesión aparte para realizar una ceremonia de inauguración donde se hablara de los contenidos que se verán en la implementación del proyecto, el modo de trabajo y la duración de la intervención.
Cierre	Se realizará una sesión aparte para hacer un cierre, donde se aplicará un cuestionario para observar los conocimientos adquiridos por parte de los participantes y también se les hará un feedback de su progreso emocional.
Seguimiento y sistematización	Se realizará constante monitoreo de las necesidades y avances de las personas con discapacidad y sus familias, propiciando espacios de apoyo y contención permanente. Se elaborará un informe con los resultados del proyecto que pueda servir para replicar la iniciativa.

Centros de derivación

1. Consultorio Psicológico Universidad Andrés Bello (CAPSI):

Funciona desde el año 1996 atendiendo de forma gratuita a pacientes en Santiago, Concepción y Viña del mar. Actualmente atiende a cualquier persona dentro del territorio chileno ya que funciona de manera remota.

Se trabaja con orientación psicoanalítica, donde se realizan primeros auxilios psicológicos e intervención en crisis. Atienden en su mayoría psicólogos egresados de la universidad y practicantes, supervisados por docentes de la universidad.

- Atienden todo público
- Gratuito
- capsi.santiago@unab.cl
- +56959834480

2. Clínica Psicológica de la Universidad Diego Portales:

Está conformado por un equipo multidisciplinario que incluye psicólogos adultos e infanto juveniles, psiquiatras, psicopedagoga y trabajadora social. Atienden profesionales de pre y post grado, supervisados por docentes.

- Realizan psicoterapias a bajo costo y gratuitas
- clinica.psicologica@udp.cl
- <https://clinicapsicologica.udp.cl/>

3. Corporación Casa del Cerro:

En la comuna de Renca desde el año 1992 funciona esta corporación donde ofrecen atención psicológica individual a quienes quieran comenzar un proceso terapéutico, realizan intervenciones psicosocial a nivel familiar y en instituciones privadas y públicas en relación a temáticas de vulnerabilidad.

- Atienden con aportes voluntarios de los mismos pacientes y se sostienen gracias a donaciones externas
- +56 (2) 2 646 7819
- +56 (9) 6744 6501

4. Consultorio de la Corporación Salvador de la Universidad de Chile

Ofrece tratamientos psicoanalíticos a bajo costo a la población. Su novedoso enfoque de psicoterapia que dura un año, apunta a personas que padecen cuadros ansiosos o depresivos recientes, personas que han sufrido duelos o pérdidas y que han visto afectadas sus rutinas por situaciones anímicas o conflictivas. Las atenciones son realizadas por profesionales que aspiran al postítulo de la corporación, bajo supervisión del equipo docente. Actualmente ofrece cuatro sesiones gratuitas a personal médico

5. Red Elipsis

De manera más informal existen redes de psicólogos que dan atención psicológica con aranceles diferenciados. La red Elipsis agrupa a seis terapeutas que desde diferentes corrientes del psicoanálisis se han propuesto llegar a pacientes que quieren hacer psicoterapia y autoexplorarse , pero por los altos precios del mercado no pueden pagar.

- centro.elipsis@gmail.com