METODOLOGÍA E IMPLEMENTACIÓN.

A contar de Enero de 2022 se incorporará en el Hospital Exequiel González Cortés dos Técnico en Intervenciones Asistidas con Perros (TIAP) acompañado de 4 perros de terapia durante una jornada a la semana (cuatro horas) hasta fines de Junio del 2022. Logrando 26 semanas de intervención.

Durante la jornada de cuatro horas los técnicos en IAP trabajarán de manera paralela en las diferentes unidades, donde un TIAP y dos perros de terapia trabajará en la unidad de urgencias abarcando a todo paciente que requiera apoyo de los perros en su atención, siendo el perro un motivador y distractor muy útil en estos contextos. En esta unidad se podrá apoyar a un promedio de 50 personas por jornada. Considerando que se atienden 20 niños, niñas y jóvenes en sus atenciones de urgencias, 1 apoderado o tutor a cargo por paciente y a 10 profesionales de salud (enfermeras, TENS y médicos urgenciólogos) a cargo de la atención de urgencias. En esta unidad el trabajo es de apoyo en todo lo que el personal de salud necesite para poder atender a los pacientes de una manera más humanizada.

Todas las actividades a realizar en esta unidad van con el enfoque de distracción del paciente, de tal manera que el niño, niña o jóven este enfocado y distraído en la actividad con nuestros perros (hacerles un collar, curarle una herida al perro, darle un premio, pedirle que le de la manito, o simplemente contención emocional, entre muchas otras.) y el procedimiento que se requiera hacer sea con menos resistencia y más colabración.

La rotación entre pacientes será guiada segñun las necesidades de la sala de urgencias en ese momento.

Los perros deberán tener un descanso de 15 min a mitad de jornada.

El segundo TIAP asistirá junto a los otros 2 perro de terapia a la unidad de gestión de personas, donde en conjunto con el psicólogo a cargo de esta unidad del hospital realizarán actividades grupales y/o individuales a todo el personal, ya sea de la salud o administrativo que quiera participar de esta actividad de manejo del stress y apoyo emocional. En esta unidad se atenderán por jornada a unas 20 personas en promedio por jornada., realizando 2 actividades de 45 minutos de 10 personas en promedio y se dejará siempre un espacio de una hora al final de cada jornada para atender a dos personas por 30 min de manera particular.

Las actividades grupales se enfocarán en actividades entretenidas de trabajo en equipo que les permita a los beneficiados tener un momento de distracción, entretención y de muchas risas. (en el video se puede evidenciar una actividad). Las sesiones individuales están enfocadas en darles un minuto de conversación y de relajo junto a los perros para quienes lo soliciten.

Fundación tregua ya cuenta con los perros ,los técnicos en IAP y la experiencia para implementar este proyecto a partir de Enero 2021.

OBJETIVOS

Objetivo General: dar un apoyo emocional y un respiro del COVID-19 al personal de salud y a los niños, niñas y jóvenes que asistan a la unidad de Urgencias del Hospital Exequiel Gonzáles Cortés.

Objetivos específicos:

1. Apoyar emocionalmente al personal de salud y administrativo del hospital Exequiel Gonzáles Cortés.
2. Apoyar los procedimientos en la unidad de urgencias del hospital EGC.
3. Mejorar la percepción del ambiente hospitalario.

ETAPAS Y ACTIVIDADES

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| ACTIVIDAD | DURACIÓN | FRECUENCIA | OBJETIVOS CON EL QUE SE ASOCIA |
| Charla de Inducción | 1 vez | 1vez | 3 |
| Definir duplas de TIAP y perros de terapia. | 1 mes | Es evaluará cada 2 meses | 1 y 2 |
| Etapa de intervención directa: se realizan las sesiones de IAP con objetivos establecidos en cada unidad del Hospital. | 6 meses | Eje principal del programa – se da comienzo a partir del segundo mes y termina el 6 mes | 1, 2 y 3 |
| Etapa de cierre: se analizan las encuestas y comentarios de los pacientes y profesionales atendidos | Un mes | 1 vez | 1, 2 y 3 |
| Reuniones de planificación de objetivos y actividades a realizar con cada unidad | 7 meses | Cada mes | 1 y 2 |
| Ejecución de informe de resultados | 1 mes | 1 vez | 1,2 y 3 |
| Charla abierta para exponer los resultados del programa. | 1 vez | 1 vez | 3 |