**PROYECTO HUMANIZANDO LA SALUD**

**“CONÉCTATE CON TU SALUD”**

**OBJETIVO**

**Construir un espacio en las redes sociales donde las personas puedan acceder fácilmente al conocimiento, información, terapias y asesorías que puedan entregar diversos profesionales de la salud.**

**METODOLOGÍA**

**A través de las redes sociales Facebook e Instagram se realizarán “Live Conéctate con tu Salud”, donde diversos profesionales de la salud se conectarán para transmitir conocimiento, información y contenido de prevención de enfermedades y tratamientos para éstas, a su vez los asistentes podrán realizar interacciones de forma simultánea con los profesionales. Cada “Live Conéctate con tu Salud” estará destinado para un profesional distinto, de ésta manera abarcar la mayor cantidad de especialidades.**

**Durante el “Live Conéctate con tu Salud” habrá un entrevistador que guiará la actividad y un mediador que podrá filtrar preguntas que sean importantes para las personas y que el especialista podrá responder en el mismo momento, a su vez inscribirá a las personas que participarán de las Terapias Grupales.**

**Cada “Live Conéctate con tu Salud” tendrá una duración de 40 minutos, donde se abordarán las temáticas detalladas a continuación, no obstante se crearán nuevas temáticas con las preguntas y comentarios que dejen las personas en las redes sociales.**

**Durante el “Live Conéctate con tu Salud” los participantes podrán inscribirse a Terapias Grupales y Asesorías Personalizadas con cupos limitados de 10 personas por terapia, en las que se abordarán y profundizarán las temáticas abordadas en cada “Live Conéctate con tu Salud” entregando atención personalizada a los beneficiarios, posteriormente podrán acceder a atenciones individuales por especialistas con cupos limitados.**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **ACTIVIDAD** | **DETALLE**  | **RECURSOS** |
| **Coordinador en Redes Sociales****“Conéctate con tu Salud”** | **Se creará video publicitario para cada Live atractivo que llame la atención de la audiencia, con la capacidad de otorgar reacciones como “like” y comentarios del público.**  | **Coordinador****Publicidad pagada por las plataformas** |
| **Live Médico General** | **Temáticas Sugeridas:*** **El Covid**
* **Como mantener buena salud en confinamiento**
* **Efectividad de los suplementos para prevenir enfermedades**
* **Como fortalecer el sistema inmune**
* **Trastornos del desarrollo infantil**
* **Problemas infantiles en pandemia**
* **Focos de Atención en cada etapa del desarrollo**
* **Enfermedades comunes infantiles y como prevenirlas**
 | **Médico General****Entrevistador****Mediador** |
| **Live Psicólogo Clínico** | **Temáticas Sugeridas:*** **Vida familiar en confinamiento**
* **Niños en casa + teletrabajo = estrés máximo**
* **Factores que promueven una vida familiar sana**
* **La Pandemia y Nuestra Mente**
* **La Depresión**
* **El estrés**
* **La Tolerancia**
* **Trastornos Comunes en Tiempos de Pandemia**
* **Autocuidado**
 | **Psicólogo Familiar****Entrevistador****Mediador** |
| **Live Nutricionista** | **Temáticas Sugeridas:*** **Peso ideal en confinamiento**
* **Dietas, ¿cuál de todas es la mejor?**
* **Mitos varios**
* **Ansiedad, ¿cómo combatirla?**
* **Alimentación Saludable para Niños**
 | **Nutricionista****Entrevistador****Mediador**  |
| **Live Fonoaudiólogo** | **Espacio creado para el profesional para entregar contenido de acuerdo a su especialidad.*** **Identificación de los trastornos fonoaudiológicos**
* **Detección de una dificultad fonoaudiológica**
* **Cuándo acudir a un fonoaudiólogo**
* **Desarrollo fonoaudiológico y las etapas del crecimiento**
 | **Fonoaudiólogo****Entrevistador****Mediador** |
| **Live Matrona** | **Espacio creado para el profesional para entregar contenido de acuerdo a su especialidad.*** **Consideraciones al momento de planificar un embarazo**
* **Cuidados durante el embarazo en tiempos “normales” y pandemia**
* **El parto, verdades y mitos**
* **Cuidados al recién nacido y al lactante.**
 | **Matrona****Entrevistador****Mediador de Preguntas** |
| **Live Dermatólogo** | **Espacio creado para el profesional para entregar contenido de acuerdo a su especialidad.*** **Enfermedades asociadas a la piel**
* **Tratamientos farmacológicos y caseros**
* **Detección de enfermedades a través de nuestra piel**
 | **Dermatólogo****Entrevistador****Mediador de Preguntas** |

**ESTRATEGIA**

**Se realizarán 2 “Live Conéctate con tu Salud” por especialista durante los tres meses a través de la red social Facebook e Instagram donde se expondrán las temáticas descritas anteriormente y el público podrá interactuar con el entrevistador y especialista para realizar preguntas directas y para inscribirse en los Talleres Grupales y Asesorías. Los “Live Conéctate con tu Salud” son abiertos a todo público y habrá un mediador durante la transmisión para filtrar las preguntas y entregárselas al entrevistador e ir inscribiendo a las personas que quieran participar del TGA.**

**Se realizarán 2 Terapias Grupales y Asesorías (TGA) por especialistas (el psicólogo dictará 4 TGA), las sesiones se realizarán según las inquietudes que fueron presentando los participantes de los Live, donde se entregará una atención personalizada y el especialista podrá profundizar en las temáticas. EL grupo de participantes se configura cuando se inscriben durante la transmisión del Live.**

**Además se entregarán 4 atenciones individuales (ATI) por especialistas donde los pacientes que requieran con urgencia de éstas atenciones podrán obtenerlas de manera gratuita.**