



Quiénes somos

Somos “Fundación Chilena de Hipoterapia”, Institución sin fines de lucro, pionera en Chile, cuyo objetivo es la rehabilitación de personas con diferentes enfermedades y discapacidades, aplicando el tratamiento kinésico de Hipoterapia utilizando al caballo como herramienta terapéutica.

Objetivos

La Hipoterapia es una rama de la kinesioterapia que utiliza como herramienta terapéutica al caballo. Es un tratamiento fisioterapéutico de excelentes resultados para los desórdenes centrales neurológicos de muchas y diferentes causas como esclerosis múltiple, parálisis cerebral, cuadriplejías, distrofias musculares, Parkinson, niños con problemas de conducta o con trastornos de aprendizaje, miedos y muchos otros.

Los estímulos que produce el movimiento del caballo obligan al cerebro a enviar órdenes para que los músculos sanos actúen, como por ejemplo los músculos de la espalda, cuello y abdomen. Asimismo, hace que los órganos se estimulen y provoquen una respuesta. Es una reacción muscular y sensorial que mejora el equilibrio y la coordinación, fundamental para niños impedidos que no han conocido el normal movimiento deambulatorio. Es el único tratamiento en el cual el paciente está expuesto a movimientos físicos de vaivén similar al que tiene el ser humano naturalmente al caminar. Esto significa que el paciente no enfrenta pasivamente el movimiento, ya que se ve obligado a reaccionar frente a los estímulos rítmicos que produce la marcha del caballo.

El efecto básico del tratamiento es la transmisión tridimensional del movimiento del caballo hacia el paciente. Estos movimientos acompañados de ejercicios dirigidos por kinesiólogos especialistas, son los que logran excelentes resultados, reduciendo los tiempos normales de rehabilitación en un tercio.

A quiénes ayudamos

Recibimos a pacientes niños desde los seis meses de edad en adelante, con distintos diagnósticos dentro de los cuales cuentan: parálisis cerebral (45%), problemas de retraso sicomotor (20%), pacientes con síndrome de down (10%), y entre el 25% restante se encuentran pacientes con escoliosis, lesiones medulares, hemiplejías, problemas de conducta y autoestima, sordos mudos y no videntes.

Nuestra Fundación permite que tanto hombres como mujeres tengan un acercamiento a su rehabilitación física y psíquica, generando igualdad de oportunidades en la inserción escolar, universitaria o laboral. Este proyecto está destinado a personas discapacitadas de escasos recursos tanto hombres, mujeres, niños y niñas o adultos mayores también. Actualmente, atendemos aproximadamente a 200 pacientes por semana. Nuestras/os especialistas son psicólogos y kinesiólogos con experiencia en el manejo de mujeres y hombres.

Campos de Aplicación

La Hipoterapia se puede aplicar en:

- Hipoterapia en Esclerosis Múltiple
- Hipoterapia en Artritis Reumatoidea
- Hipoterapia en el Campo de la Pedagogía y Neuropsicología
- Hipoterapia en Amputaciones Traumáticas y/o Congénitas
- Hipoterapia en Autismo
- Hipoterapia en el Síndrome de Down
- Hipoterapia en Espina Bífida
- Hipoterapia en Adulto Mayor
- Hipoterapia en pacientes con otras patologías (escoliosis, lesiones medulares, hemiplejías, etc.)

Impacto

Nuestra Fundación beneficia directamente a niños, jóvenes, adultos y personas de la tercera edad con discapacidad física, psíquica e intelectual y en riesgo social e indirectamente a su grupo familiar con el acceso a actividades que puedan mejorar su calidad de vida y contribuir a su rehabilitación e inclusión psico-funcional. En relación a este punto, detectamos la falta de acceso a actividades destinadas a la inclusión y rehabilitación lo cual incide e impacta directamente en el mejoramiento de su calidad de vida.

Esto, sin duda, genera diferencias en el contexto de la población infantil y jóvenes, los niños discapacitados y de escasos recursos ven acotado su potencial desarrollo como personas insertas en ámbitos sociales, que al no ser incluidos en rehabilitaciones permanentes les impacta en su desarrollo y futura integración a la sociedad, como personas de bien y capaces de incorporarse y contribuir a la sociedad en forma positiva.

Este tipo de terapias o tratamientos no solo impacta a los beneficiarios, mejorando su postura, musculatura, condición física y mental, sino que además impacta a sus cuidadores y a todo el grupo familiar, permitiendo mayor



autonomía de los pacientes, con ello su familia puede prescindir de atenderlos constantemente y de esa manera poder incorporarse a sus trabajos, permitiendo al mismo tiempo, salir de la situación de pobreza en la que se pueden ver afectados.

Plazos

El tiempo de tratamiento de nuestros pacientes es casi de por vida, excepto los pacientes con trastornos de déficit atencional quienes tienen un tratamiento de 2 a 3 años, dependiendo de la edad y lo severo del trastorno; lo mismo pasa con los pacientes con problemas psicológicos, miedos, agresividad, problemas de conducta, etc.

Presupuesto

Mantener esta Institución de ayuda fraterna conlleva grandes esfuerzos y por qué no decirlo, grandes gastos. La Fundación Chilena de Hipoterapia necesita \$6,000,000 al mes para mantenerse activa; para esto gestionamos lo siguiente:

- De manera solidaria, los niños que sí pueden pagar sus tratamientos financian a aquellos niños de escasos recursos.
- Organizamos una rifa anual que nos ayuda a financiar el alimento de los caballos durante gran parte del año.
- Recibimos algunas donaciones de particulares y empresas, lo cual nos permite aumentar el número de becas para niños de escasos recursos.

Nuestro equipo de trabajo es el siguiente:

- Kinesiólogos titulados y que cuenten con el curso de especialización en Hipoterapia
- Secretaria/Coordinadora
- Peticeros que cuidan los caballos y trabajan con los niños
- Voluntarios (estudiantes escolares y universitarios)
- Cuidador nocturno
- Caballos especialmente entrenados

Proyecto 2021

Los fondos de este Premio serían distribuidos de la siguiente manera:

- **3 Becas de financiamiento parcial/total por todo el periodo 2021 para niños de escasos recursos (\$3.600.000 en total).**
El costo es de \$100.000/mes/niño en nuestra fundación (el costo en el mercado es de \$240.000/mes/niño). Para el periodo 2021 la Fundación ya tiene los criterios de evaluación para asignar las becas.
- **2 Meses de alimentación para los caballos (\$1.400.000 en total).**
El costo de alimentación es de \$700.000/mes, adicional al cuidado de los 14 caballos existentes. Este año y como consecuencia de la Pandemia, los aportes a la fundación se vieron mermados de manera considerable y el ítem alimentación para los caballos es fundamental para la entrega de los tratamientos.