

PROGRAMA MÉTODO ARTE- SALUD LACARACOLA

“El Amuleto, la fortaleza que habita en mí”

Población beneficiaria:

Pacientes en tratamiento oncológico (Leucemia, Linfoma, Tumores cerebrales, Tumores de hígado, tumor de Wilms, Neuroblastoma, Tumor testicular, tumor de ovarios, Retinoblastoma) de 4 a 16 años. El programa será flexible en cuanto a las actividades que se realizarán según la edad y las necesidades específicas del paciente.

Objetivo general:

Acompañar de manera terapéutica a través del arte, la plástica y la creatividad al paciente oncológico pediátrico en su inicio de tratamiento.

Objetivos específicos:

- Entregar herramientas de identificación y expresión emocional al paciente a través del hacer plástico y la creatividad.
- Fomentar la expresión emocional del paciente.
- Validar y contener emociones emergentes durante el inicio de su tratamiento.
- Conocer de forma lúdica los procedimientos médicos.
- Paliar los niveles de ansiedad, angustia, miedo y fantasías asociadas al tratamiento.
- Incorporar el arte como complemento para el bienestar del paciente.

Sesiones y Actividades:

El programa consta de 12 sesiones en total, en las cuales se trabajan los siguientes temas:

1. **H.U.V.:** Había Una Vez, desarrollo de la imaginación abriendo canales creativos.
2. **Bachillerato Emocional:** Apertura sensorial, un camino a la emoción
3. **Construcción de animales:** Fortaleza y debilidad se convierten en un animal.
4. **Qué-Cómo-Dónde-Quién:** Juego que beneficia al conocimiento de la enfermedad y el tratamiento
5. **Prisma Mágico:** Método Arte Salud Lacaracola que combina situación, acción y emoción.
6. **H.U.V. Familiar:** Había una Vez, que describe relación familiar
7. **H.U.V. Grande y Pequeño:** Había una Vez, que descubre la grandeza.
8. **Juego de Cartones:** Equilibrando el dar y recibir.
9. **2 Conos:** Desarrollo de la empatía.

10. ¿Cómo te sientes hoy?: La conquista de mi valor.

11. Amuleto. *Sesión de cierre.*

Cada paciente recibe al inicio de su programa “El Amuleto, la fortaleza que habita en mí” una caja de trabajo donde se incluye todo el material que se utilizará durante las sesiones: Libros, Blocks, Témperas, Lápices, Tijeras, Cartulina, Pegamento, etc... El contenido de esta caja está determinado para trabajar durante 12 sesiones.

Además, al finalizar su terapia complementaria “El Amuleto, la fortaleza que habita en mí” se le entrega al niño un “Amuleto” impreso en material 3D , replicando la figura que el niño realizó para mantener a lo largo de su tratamiento oncológico.

