

Migraña

La migraña, se caracteriza por episodios repetidos de cefalea de gran intensidad que impiden al afectado desempeñar sus actividades y que pueden durar varios días. El dolor afecta a la mitad de la cabeza; es como un latido, se acompaña de náuseas y vómitos y empeora con la actividad física.¹ La Organización Mundial de Salud, califica a la migraña como una de las 10 enfermedades más discapacitantes y según cifras estimadas, está afecta a 1 billón de personas alrededor del mundo² siendo tres veces más común en mujeres que en hombres.



@KITADOLFORTE

CAUSAS DE LA MIGRAÑA

Si bien hasta la fecha las causas exactas de la migraña son desconocidas, especialistas sostienen que factores ambientales y genéticos se encontrarían fuertemente involucrados.³ También se cree que los cambios en el tronco encefálico y sus respectivas interacciones con el nervio trigémino (nervio que transmite la sensibilidad de la cabeza)⁴, podrían estar involucrados. Dentro de las desencadenantes de la migraña se incluyen cambios hormonales (en mujeres), bebidas (alcohólicas y no alcohólicas), estrés, estímulos sensoriales, cambios en el sueño, entre otros.⁵

SÍNTOMAS

Si bien como se mencionó, el principal síntoma de la migraña implica un dolor intenso a un lado de la cabeza, algunos síntomas adicionales pueden incluir:⁶

- * **Decaimiento**
- * **Alta sensibilidad a la luz y al sonido.** Es por esto que muchas personas con migraña desean descansar en una habitación tranquila y oscura
- * **Transpiración**
- * **Dolor abdominal**
- * **Diarrea**



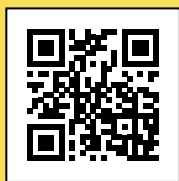
PREVENCIÓN Y SIGNOS DE ALARMA

Si bien existen medicamentos para el tratamiento de la migraña, resulta importante que personas que sufran frecuentemente de migrañas cuenten con hábitos saludables y que les generen tranquilidad.⁷ Adicionalmente, existe una serie de signos de alarma que son relevantes de vigilar en personas con migraña y que en caso de que los presenten, deberán consultar con su médico⁸.

- * Cefalea **que no cede con el tratamiento** recomendado por su médico o que empeora con el paso de las horas.
- * Cefalea **que dura más de 72h**, estando sin síntomas menos de 4h.
- * Cefalea **que despierta al niño de noche**, habiéndose acostado sin dolor.
- * **Cambio de carácter acusado**, confusión, adormilamiento o pérdida de consciencia.
- * **Crisis convulsivas** asociadas.
- * **Vómitos** persistentes.
- * **Alteraciones en la fuerza o parálisis de extremidades**, alteraciones del equilibrio.
- * Aura previa al inicio de la cefalea **diferente del habitual**.

Referencias:

(1) i., 2020. Cefalea Vs Migraña - Laboratorio Chile | Teva. [online] Available at: <<https://www.laboratoriochile.cl/que-es-cefalea-vs-migrana/>> [Accessed 9 July 2020]. (2) Tevapharm.com. 2020. Let'S Talk About...Migraine. [online] Available at: <<https://www.tevapharm.com/news-and-media/feature-stories/migraine/>> [Accessed 9 July 2020]. (3) Mayoclinic.org. 2020. Migraña - Síntomas Y Causas - Mayo Clinic. [online] Available at: <<https://www.mayoclinic.org/es-es/diseases-conditions/migraine-headache/symptoms-causes/syc-20360201>> [Accessed 9 July 2020]. (4) Midolordecabeza.org. 2015. ¿Qué Sabes De Las Causas De Tu Migraña? Midolordecabeza.Org. [online] Available at: <<https://www.midolordecabeza.org/causas>> [Accessed 9 July 2020]. (5) Mayoclinic.org. 2020. Migraña - Síntomas Y Causas - Mayo Clinic. [online] Available at: <<https://www.mayoclinic.org/es-es/diseases-conditions/migraine-headache/symptoms-causes/syc-20360201>> [Accessed 9 July 2020]. (6) nhs.uk. 2019. Migraine - Symptoms. [online] Available at: <<https://www.nhs.uk/conditions/migraine/symptoms/>> [Accessed 9 July 2020]. (7) Mayoclinic.org. 2020. Migraña - Síntomas Y Causas - Mayo Clinic. [online] Available at: <<https://www.mayoclinic.org/es-es/diseases-conditions/migraine-headache/symptoms-causes/syc-20360201>> [Accessed 9 July 2020]. (8) Sociedad Española de Neurología Pediátrica. (n.d.). Migraña. Retrieved July 8, 2020, from https://www.senep.es/~josepr37/sociedades/senep/images/site/hojas_fomativas/MIGRAnA.pdf



kitadol
FORTE

@KITADOLFORTE

Kitadol Forte, Paracetamol 500 mg más Cafeína 50 mg. Dos componentes que juntos brindan una mayor efectividad en el alivio de la cefalea tensional versus los componentes por sí solos.