

## FICHA TÉCNICA CARTILAR FLEX

### 1. Denominación

Nombre: Cartilar Flex

Forma farmacéutica: Cápsulas

Principio activo: Colágeno Nativo 40 mg + Magnesio 100 mg

### 2. Presentación

Cada cápsula contiene:

Colágeno Nativo 40 mg + Magnesio 100 mg

Excipientes: Dióxido de silicio coloidal, gelatina y dióxido de titanio.

### 3. Datos

#### 3.1 Uso

Suplemento alimentario.

El colágeno es el componente principal de los tejidos conectivos que forman tendones, ligamentos, piel y cartílagos. Aunque tiene muchas funciones importantes en el cuerpo, el colágeno es mejor conocido por su papel estructural: proporcionar un marco estructural para los tejidos de todo el cuerpo <sup>(1)</sup>, el colágeno tipo II es la proteína principal en el cartílago. El colágeno nativo tipo II y el colágeno tipo II no desnaturalizado son la misma molécula y es el colágeno en su forma biológicamente activa <sup>(2)</sup>.

Colágeno nativo cuida y apoya la salud de las articulaciones. Reduce significativamente el dolor, mejora la función y la calidad de vida <sup>(3)</sup>, reduce la destrucción de colágeno y la progresión <sup>(4)</sup> en osteoartritis de rodilla. Además el colágeno con magnesio favorece la construcción de un hueso más firme que permite disminuir el riesgo de fracturas <sup>(5)</sup>.

#### 3.2 Contraindicaciones

Su uso no es recomendable para consumo por menores de 8 años, embarazadas y nodrizas, salvo indicación profesional competente y no reemplaza una alimentación balanceada.

#### 3.3 Administración

Cartilar Flex (Colágeno Nativo 40 mg + Magnesio) cápsulas:

Las cápsulas se deben tragar enteras, sin masticar y con un vaso lleno de agua.

Se recomienda consumir una porción (1 cápsula) a cualquier hora del día.

### 3.4 Advertencias

Consérvese e su envase original, en un lugar fresco y seco.

Protéjase de la luz. No utilizar después de la fecha de vencimiento.

Elaborado en líneas que también procesan lactosa, gluten y sulfitos.

#### **Fabricado y envasado por:**

Industria Procesadora de Alimentos Knop Ltda.

Av. Del Trabajador N°553

El Belloto, Quilpué

Chile

#### **Distribuido por:**

DHL Supply Chain S.A.

Av. Boulevard Poniente N°1313, Edif. 11, Mod. 9

Pudahuel, Santiago

Chile

#### **Bibliografía:**

- (1) M. Shoulders et al., 'Collagen structure and stability', *Annu Rev Biochem.*, vol. 78, pg. 929-958, 2009.
- (2) Bioiberica, b2cool. Finding a point of difference in the evolving collagen supplements market.
- (3) Bakilan F, et al. Effects of native type II collagen treatment on knee osteoarthritis: a randomised controlled trial. *Eurasian J Med.*, 2016, vol. 48, no. 2, pg. 95-101.
- (4) Sifre V, et al. Macroscopic and histologic improvements in joint cartilage, subchondral bone and synovial membrane with glycosaminoglycans and native type II collagen in a rabbit model of osteoarthritis. *Osteoarthritis Cartilage*, vol. 28, pg. S206, 2020.
- (5) Yunfeng Jiao, Qingling Feng, Xiaoming Li; The co-effect of collagen and magnesium ions on calcium carbonate biomineralization. 2004